اعمال کا عبقری انسائیکلوپیڈیا

The Ubqari Encyclopedia for Benedictions

جسمانی بیماریوں سے نجات کیلئے آزمودہ وظائف (حصہ سوئم)

Tested Benedictions for Several Diseases

(Part 3)

/ubqari
www.ubqari.org
youtube.com/ubqaritasbeehkhana

☆ ماہنامہ عبقری ☆ گھریلو الجھنیں میگزین
☆ اخبار عبقری ☆ اینٹی کرپشن ☆ عبقری ویب چینل
☆ عبقری سوشل میڈیا

عبقری
گروپ آف میڈیا

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for t.b(tuberculosis)

تپ دق (ٹی بی) کا علاج

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for t.b(tuberculosis) ٹی بی کی بیماری
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on March 2011 Page 11 عبقری رسالہ مارچ صفحہ نمبر ۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	تپ دق (ٹی۔ بی) جان لیوا مرض ہے۔ اس کے علاج میں بڑی احتیاط کی ضرورت ہے۔ اس کے لئے مندرجہ ذیل کلمات باوضو عرق گلاب میں زعفران گھول کر اس سے لکھیں اور لکھنے کیلئے چینی کی پلیٹ بغیر پھول والی استعمال کریں۔ روزانہ تین وقت تین پلیٹ پانی دے دھوکر مریض کو استعمال کرائیں۔ صبح فجر کی ناز کے بعد۔ بعد نماز عصر۔ بعد نماز عشا جب تک مریض پوری طرح صحت یاب نہ ہوجائے برابر پلاتے رہیں انشا اللہ تعالیٰ ٹی بی کے مرض سے نجات حاصل ہو گی اور مریض تندرست ہوجائے گا۔ وہ کلمات یہ ہیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	الۤرٰ قف تِلۡكَ ۔ اٰيٰتُ الۡكِتٰبِ الۡمُبِيۡنِ (یوسف ۱) اَلرَّحِيۡمُ ۔ اَلرَّحِيۡمُ اَلرَّحِيۡمُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Tb is a chronic disease. It requires a lot of care. For tb write following wordings الۤرٰ قف تِلۡكَ ۔ اٰيٰتُ الۡكِتٰبِ الۡمُبِيۡنِ (یوسف ۱) اَلرَّحِيۡمُ ۔ اَلرَّحِيۡمُ اَلرَّحِيۡمُ with

rose water and saffron on a simple ceramic plate. Daily wash this place thrice with water and drink it during Fajr, after Asar prayer and after Isha prayer. Drink this water till the patient is fully cured.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

مقابلے میں جیت

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for success جیت کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on March 2011 Page24 عبقری رسالہ مارچ ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۲۴
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اسم یَارَافِعُ امتحان میں نمایاں کامیابی اور دیگر قسم کے مقابلوں میں کامیابی کے لئے بہت مجرب ہے ۔ اسے مقابلے سے پہلے اور دوران مقابلہ کثرت سے پڑھیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَارَافِعُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	The name یَارَافِعُ is very useful to succeed in the examination recite it in abundance before and during the exams.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

اسم اللہ

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for life and wealth جان و مال
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on March 2011 Page15 عبقری رسالہ مارچ ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۵
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی دشمن سے جان و مال کا خطرہ لاحق رہتا ہو تو یَاقَابِضُ تین رات 903 مرتبہ یہ نیت رکھ کر پڑھیں کہ اللہ تعالیٰ دشمن کو دشمنی سے روک دے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَاقَابِضُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If someone fear that his life or wealth is in danger then recite یَاقَابِضُ903 times for 3 nights with the intention to seek protection of his wealth and life. Allah will stop his enemy.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

سردرد کے لئے

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	سردرد

Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on March 2011 Page 26 عبقری رسالہ مارچ ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۲۶
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کوئی شخص چاہے کہ اس کے سر میں کبھی درد نہ ہو۔ وہ شخص سات سات مرتبہ سر پر ہاتھ رکھ کر صبح اور مغرب کی نماز کے بعد اس مبارک آیت کو پڑھے ''یُسَبِّحُ لِلّٰہِ مَا فِی السَّمٰوٰتِ وَ مَا فِی الْاَرْضِ لَہُ الْمُلْکُ وَلَہُ الْحَمْدُ وَ ھُوَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْر ''(التغابن 1) تک پڑھے۔ انشاءاللہ کبھی سر میں سر درد نہ ہوگا اور نہ کبھی آنکھیں دکھیں گی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یُسَبِّحُ لِلّٰہِ مَا فِی السَّمٰوٰتِ وَ مَا فِی الْاَرْضِ لَہُ الْمُلْکُ وَلَہُ الْحَمْدُ وَ ھُوَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْر (التغابن 1)
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone wants to get rid of headaches permanently, then recite 7 times from یُسَبِّحُ لِلّٰہِ مَا فِی السَّمٰوٰتِ وَ مَا فِی الْاَرْضِ لَہُ الْمُلْکُ وَلَہُ الْحَمْدُ وَھُوَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْر (التغابن۱) while placing his hands on his head after fajr and Maghreb prayers. Inshallah there will be no headache.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Ear pain treatment(کان درد کا علاج)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	Ear pain کان درد
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on March 2011 Page33 عبقری رسالہ مارچ صفحہ نمبر ۳۳
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جس شخص کے کان میں درد اور تکلیف ہو تو اس صورت میں ایک ہزار مرتبہ یَاسَمِیْعُ پڑھ کر کان میں پھونک ماریں۔ انشا اللہ درد ختم ہو جائیگا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَاسَمِیْعُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	The person who is suffering with ear pain should recite یَاسَمِیْعُ 1000 times and blow it in the ear inshallah it will ease the pain.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Healing Process(عمل شفاء)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for physical pain جسم میں کسی بھی قسم کے درد کیلئے، جسمانی بیماریوں کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)

Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on april 2011 Page 7 عبقری رسالہ اپرایل ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۷
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جسم میں درد یعنی ٹانگوں، پسلیوں میں درد ہو تو یہ عمل کرے۔ چھری ہاتھ میں لے کر اول و آخر درود ابراہیمی پڑھے اور چھری درد والی جگہ پر پھیرتے جائیں۔ اور ان سورتوں کو تین تین بار پڑھتے جائیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سورۃ فاتحہ آیت الکرسی اور سورہ ناس اس طرح پڑھے قل اَعُوذ بِربِ الناس ناس ہر ناس پر دو بار ناس ناس پڑھتے ہوئے سورۃ کو پورا پڑھے
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Do this practise if you are suffering with pain in your legs and ribs. Take a knife in your hand,recite Darood Ibrahimi in the beginning and end, and recite Surah Fatiha, Ayatul Kursi and Surah Naas while moving the knife on the affected portion, recite Surah Naas in such a way that repeat the word Naas twice till you complete it.

(142)

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for headache(شدید سردرد کیلئے مجرب روحانی عمل)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for headache سردرد
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on april 2011 Page 8 عبقری رسالہ اپرایل ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۸
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	سر شدید درد ہو تو یہ دم کرے تیسرے دم پر درد خاتم ہو جائے گا اول آخر درود پاک سات بار وَاِذَا بَطَشْتُمْ بَطَشْتُمْ جَبَّارِیْنَ (الشعر ا ۱۳۰) ایک سانس میں سات بار یا پانچ با پڑھ کر دم کرے جتنا بھی درد ہو ختم ہو جائے گا
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	وَاِذَا بَطَشْتُمْ بَطَشْتُمْ جَبَّارِیْنَ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If you are suffering with severe headache then do this practise. Take a deep breath and recite 7 times or 5times وَاِذَا بَطَشْتُمْ بَطَشْتُمْ جَبَّارِیْنَand bless the person. It will ease the pain.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Cure for diabetes(علاج شوگر)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on april 2011 Page10 عبقری رسالہ اپریل ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	شوگر کے مریض کو چاہیے کہ اسم یَا مُحْیِیُ کو روزانہ ۴۴۵۰ مرتبہ ۸۰ دن تک پڑھے انشاء اللہ شفاء ہوگی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَا مُحْیِیُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	The patient of diabetes should recite یَا مُحْیِیُ 4450 times for 80 days inshallah he will be cured.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for health(ہمیشہ تندرست رہنے کا عمل)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for health تندرستی کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on april 2011 Page 18 عبقری رسالہ اپریل ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۸

Urdu Instructions (اردو تفصیل)	تندرستی قائم رکھنے کیلئے یَا حَیُّ ایک سو بار روزانہ پڑھنا بہت مفید ہے اگر کبھی بیمار بھی ہو تو فوراً ٹھک ہو جائیں نگے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَا حَیُّ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	In order to remain healthy recite یَا حَیُّ100times daily.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

urine problems(پیشاب رک رک کر آنا)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for urine problems پیشاب کی بیماری کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on May 2011 Page 10 عبقری رسالہ مئی ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	بعض مرتبہ غدود کے ورم کی وجہ سے یا پتھری کے سبب پیشاب رک رک کر قطرہ قطرہ آتا ہے۔ اس کے جاری کرنے کے لئے صبح بعد نماز فجر اور بعد نماز مغرب گیارہ بار یہ کلمات با وضو پڑھ کر اپنے پیٹ پر پھونک مارے۔ یہ عمل بیماری ختم ہونے تک جاری رکھے۔ انشا اللہ تعالیٰ جلد صحت حاصل ہوگی۔ وہ کلمات یہ ہیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الۡمَلِكُ اَلۡقَدُّوۡسُ اَلرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡم

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Sometimes a stone or gland cause the urine problem,for this disease recite بِسۡمِ اللهِ الرَّحۡمٰنِ الۡمَلِكُ اَلۡقُدُّوۡسُ اَلرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ 11 times with ablutions after Fajr and Maghreb prayer and blow it on your tummy. Inshallah you will be cured.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for arm pit lumps(بغل میں گلٹیاں ض

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for arm pit lumps Curs بغل کی بیماری کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on May 2011 Page 10 عبقری رسالہ مئی ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی کی بغل میں گلٹیاں (پھوڑے) نکلتی ہوں اور ایک ختم ہوئی اور دوسری نکل آئی دوسری ختم ہوئی اور تیسری نکل آئی اسی طرح سلسلہ چلتا رہتا ہے تو اس کے خاتمہ کے لئے ان کلمات کو بعد نماز فجر سورج نکلنے سے پہلے اور شام کو سورج غروب ہونے کے بعد ایک سو بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیا کرے۔ اس عمل کے اول اور آخر میں درود شریف پڑھنا ضروری ہے۔ جب تک پوری طرح مرض ختم نہ ہو اس عمل کو جاری رکھیں وہ کلمات یہ ہیں۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	بِسۡمِ اللهِ، الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ الٓرٰ تِلۡكَ اٰيٰتُ الۡكِتٰبِ الۡمُبِيۡنِ الرَّحِيۡمِ الرَّحِيۡمُ الرَّحِيۡمُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If you are having arm pit lumps then recite بِسۡمِ اللهِ، الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ الٓرٰ تِلۡكَ اٰيٰتُ الۡكِتٰبِ الۡمُبِيۡنِ الرَّحِيۡمِ الرَّحِيۡمُ الرَّحِيۡمُ100times after Fajr before sunrise and after Maghreb after sunfall on water and drink it. Recite Darood in the beginning and end. Continue this practise till you are fully cured.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for stomach problems(پیچش کا خاتمہ)

Purpose and Benefits (مقصداور فائدہ)	پیٹ کی بیماری کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on May 2011 Page 10 عبقری رسالہ مئی ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی آدمی کی آنتوں میں خراش پیدا ہوجائے تو اسے یا وہ خونی پیچش ہوجاتی ہے اور اکثر یہ مرض کافی عرصہ چلتا ہے جس سے مریض کمزور اور نڈھال ہوجاتا ہے۔ اسکے لئے باوضو تین بار مندرجہ ذیل کلمات کو بعد نماز فجر سورج نکلنے سے پہلے پڑھ کر ایک گلاس پانی پر دم کر کے نہار منہ پی لے ۔ یہ

عمل اکتالیس دن کریں اور ناشتہ ایک گھنٹہ بعد کریں۔ انشا اللہ تعالیٰ اس مرض سے جلد نجات مل جائے گی۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ اِنَّ اللّٰہَ کَانَ بِکُلِّ شَیۡئٍ عَلِیۡمًا o
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone is suffering with instestinal itching or diarrhea and he is getting weak then perform ablutions after Fajr before sunrise and recite three times بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ اِنَّ اللّٰہَ کَانَ بِکُلِّ شَیۡئٍ عَلِیۡمًا on a glass of water and drink it early morning. Do this practise for 41 days and eat breakfast after hour hour of this practise. Inshallah you will be cured.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For fits and muscle stiffness(جسم کے کسی حصے کا اکڑ جانا یا جھٹکے لگنا)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on May 2011 Page 10 عبقری رسالہ مئی ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۰

Urdu Instructions
(اردو تفصیل)

اگر کسی شخص کے جسمکا کوئی حصہ اکڑ جائے یا پٹھہ اکڑ کر کام نہ کرنے کے قابل بن جائے یا مریض کو کسی طرح کے جھٹکے لگتے ہوں تو ایسی صورت میں مندرجہ ذیل کلمات عرق گلاب میں زعفران میں گھولکر اس سے باوضو بغیر پھول والی پلیٹوں پر لکھ لیں اور صبح بعد نماز فجر ایک پلیٹ دھو کر مریض کو پلائیں۔ اور اسی طرح بعد نماز عشا ایک پلیٹ دھو کر مریض کو پلائیں۔ یہ عمل گیارہ دن تک کریں انشاء اللہ تعالیٰ اس عرصہ میں مریض صحت یاب ہو جائے گا۔ وہ کلمات یہ ہیں۔

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یا ذکر)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ بَعْدُ كُلِّ شَيْءٍ

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

If your body part is paralysed or you have muscle stiffness problem and often experience fits then write بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ بَعْدُ كُلِّ شَيْءٍ with saffron and rose water on a simple ceramic plate and wash it with water and drink this water after Fajr prayer and Isha prayer. Inshallah soon you will be cured.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Treatment of gonorrhea(جریان کے مرض کا علاج)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for jaryan (جریان کا مرض)
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on May 2011 Page 10 عبقری رسالہ مئی ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی کو جریان کا مرض ہو اور اس کی وجہ سے اس کے کپڑے ناپاک ہوجاتے ہوں تو ایسی حالت میں مندرجہ ذیل کلمات باوضو پڑھ کر ایک گلاس پانی پر دم کریں اور نہار منہ بعد نماز فجر مریض کو وہ پانی پلا دیا کریں۔ چند دن کے علاج سے مریض صحت یاب ہوجائے گا۔ وہ کلمات یہ ہیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ شَافِيۡ يَاشَافِيۡ يَاشَافِيۡ يَاكَافِيۡ، يَاكَافِيۡ يَاكَافِيۡ يَاوَدُوۡدُ يَاوَدُوۡدُ يَاوَدُوۡدُ يَارَحِيۡمُ، يَارَحِيۡمُ يَارَحِيۡمُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If someone is suffering with the jaryan problem then recite on a glass of water and drink it after Fajr prayer Inshallah he will be cured, here are the wordings بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ شَافِيۡ يَاشَافِيۡ يَاشَافِيۡ يَاكَافِيۡ، يَاكَافِيۡ يَاكَافِيۡ يَاوَدُوۡدُ يَاوَدُوۡدُ يَاوَدُوۡدُ يَارَحِيۡمُ، يَارَحِيۡمُ يَارَحِيۡمُ

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

cure for paralysis(علاج فالج)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	cure for paralysis فالج کی بیماری کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on May 2011 Page 32 عبقری رسالہ مئی ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۳۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	چند آدمی مل کر اکتالیس ہزار مرتبہ اسم یا باری کو پڑھکر تیل پر دم کر کے فالج زدہ کو مالش کے لئے دیں۔ انشاء اللہ مالش کرنے سے فائدہ ہوگا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَابَارِئُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Some person can jointly recite یَابَارِئُ41000times on an oil and massage it on the paralysed patient Inshallah he will be cured.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

شفائے امراض

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for ailments بیماریوں کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)

www.ubqari.org www.ubqari.org

Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on June 2011 Page2 عبقری رسالہ جون ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی شخص کو مرض سے شفا نہ ہوتی ہو تو اس کے ورثا اسم اللہ کو سوا لاکھ مرتبہ مل کر پڑھیں اور پانی پر دم کر کے پلائیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	الله
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If someone is suffering with some ailment then recite 125000timeالله on water along with family members and drink this water.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

شفائے امراض

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for ailments بیماری کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on June 2011 Page2 عبقری رسالہ جون صفحہ نمبر ۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی شخص کو مرض سے شفا نہ ہوتی ہو تو اس کے ورثا اسم اللہ کو سوا لاکھ مرتبہ مل کر پڑھیں اور پانی پر دم کر کے پلائیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اللهُ

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone is suffering with some ailment then recite 125000timeاللہ on water along with family members and drink this water.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Each type of securing Pain(ہر قسم کے درد سے حفاظت)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for physical pain جسمانی درد کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on June 2011 Page10 عبقری رسالہ جون ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی شخص کے بد میں بادی کا روز ہو اور اس کے بدن کے کسی نہ کسی حصے میں درد ضرور رہتا ہو تو اس کے لئے مندرجہ ذیل آیت باوضو نماز فجر کے بعد سات بار پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے دونوں ہاتھ تمام بدن پر پھیر لے سر سے پیر تک کوئی حصہ باقی نہ بچے۔ اسی طرح بعد نماز عشا یہی آیت باوضو سات بار پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے دونوں ہاتھ سر سے پاؤں تک تمام بد پر پھیر لے یہ عمل اسی طرح کرتا رہے گا تو بدن کے کسی بھی حصے میں درد نہ ہوگا اور ہر قسم کے درد سے محفوظ رہے گا وہ آیت یہ ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ اَلۡحَمۡدُ لِلّٰہِ الَّذِیۡ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالۡاَرۡضَ وَجَعَلَ الظُّلُمٰتِ وَ النُّوۡرَ ط ثُمَّ الَّذِیۡنَ کَفَرُوۡ بِرَبِّہِمۡ یَعۡدِلُوۡنَ o

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone has physical pain tthen recite this verse بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ اَلۡحَمۡدُ لِلّٰهِ الَّذِىۡ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالۡاَرۡضَ وَجَعَلَ الظُّلُمٰتِ وَالنُّوۡرَ ط ثُمَّ الَّذِيۡنَ كَفَرُوۡ بَرَبِّهِمۡ يَعۡدِلُوۡنَ o 7times aftr Fajr prayer and blow it on your hands and bless your body with it ,similarly do this practise after Isha prayer and bless your body. Inshallah there will be no pain.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

evil eye treatment(نظر بد کا مجرب علاج)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for evil eye نظر بد
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on June 2011 Page10 عبقری رسالہ جون صفحہ نمبر ۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	بعض مرتبہ کسی خوبصورانسان، حیوان یا اچھی چیز کو نظر بھر کر دیکھ لیا جائے اور اسوقت بَارَكَ الله یا ما شاء اللہ کہہ دیا جائے تو وہ چیز نظر بد محفوظ ہوجائے گی۔ اور اگر یہ الفاظ نہ کہے اور اس پر گہری نظر ڈالی یا اس کی خوبی کا تذکرہ کر دیا تو نظر لگ جائے گی اگر کسی کو نظر لگ جائے تو بلا ناغہ صبح وشام کے وقت

تین تین بار پڑھ کر مریض پر دم کرے انشاء اللہ نظر بد کا اثر جاتا رہے گا۔ بچہ ہو یا بڑا ہر ایک کے لئے یہ عمل مفید ہے۔ جو آیات اور سورتیں پڑھی جائیں گی وہ یہ ہیں۔

ان کے پڑھنے کا طریقہ ہے کہ پہلے ایک ایک مرتبہ سب آیتیں اور سورتیں پڑھ کر مریض پر دم کریں پھر دوبارہ ایک ایک مرتبہ پڑھ کر مریض پر دم کریں آخر میں تیسیر بار ایک ایک مرتبہ پڑھ کر مریض پر دم کریں۔ اس طرح تین مرتبہ صبح اور تین مرتبہ شام کو دم کریں۔ اور مسلسل تین دن تک کریں۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یاذکر)

1۔ سورہ فاتحہ۔ 2 سورۃ البقرہ الم سے مفلحون تک۔ 3 آیت الکرسی۔ 4 سورہ اخلاص 5۔ سورہ فلق۔ 6 سورہ الناس 7 یہ آیت ''وَاِنْ يَّكَادُ الَّذِيْنَ كَفَرُوْا لَيُزْلِقُوْنَكَ بِاَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُوْلُوْنَ اِنَّهٗ لَمَجْنُوْنٌ ۝ وَمَا هُوَ اِلَّا ذِكْرٌ لِّلْعٰلَمِيْنَ''

English Translation and Instructions

(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

Sometimes if you see a beautiful person or animal and say Mashallah he will be prevented from evil eye. If someone is casted with evil eye then daily recite three times in the morning and evening . The method of reciting is that recite these verses and bless the person again recite these verses and bless the person do this practise third time

Inshallah the person will be protected from evil eye effects. Here are the verse: Surah Fatiha, Surah Baqara from الم to. مفلِحون Ayatul Kursi, Surah Ikhlas, Surah Falaq Surah Naas, and this verse from:

وَاِنْ يَّكَادُ الَّذِيْنَ كَفَرُوْا لَيُزْلِقُوْنَكَ بِاَبْصٰرِهِمْ
لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُوْلُوْنَ اِنَّهٗ لَمَجْنُوْنٌ o وَمَا
هُوَ اِلَّا ذِكْرٌ لِّلْعٰلَمِيْنَ.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For physical health(جسمانی صحت وتندرستی)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on June 2011 Page17 عبقری رسالہ جون ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۷
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جو شخص یا سلام صبح کی نماز کے بعد روزانہ ایک ہزار مرتبہ پڑھنے کا معمول بنا لے اللہ کی رحمت سے وہ ہمیشہ تندرست رہے گا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَاسَلَامُ

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	The person who recites یَا سَلَامُ 1000times after Fajr prayer will always be healthy.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for feeble child(کمزوراورلاغر بچے کا علاج)

Purpose and Benefits (مقصداورفائدہ)	for feeble child کمزور بچے کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on June 2011 Page19 عبقری رسالہ جون ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۹
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جو بچہ بیماری کے باعث لاغر اور کمزور ہو گیا ہو اس کے جسم کی بحالی کے لئے اس اسم کا ورد بہت اکسیر ہے۔ تھوڑا سا سرسوں کا تیل لے کر یَا جَبَّارُ کو 1900 مرتبہ پڑھیں اور سات روز تک اسی طرح چڑھائی کر کے تیل پر دم کریں اور پھر اس کمزور بچے کے جسم پر مالش کریں انشاللہ بہت جلد بچہ صحت مند اور توانا ہو جائے گا۔ کمزوری اور دبلا پن ختم ہو جائے گا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	یَا جَبَّارُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	The child who is feeble and weak than this name s very effective for him. Take some canolla oil and recite یَا جَبَّارُ 1900times on for 7 days, then massage the body with

	this oil Inshallah soon he will be healthy and strong.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Eighteen disease treatment(علاج مرض اٹھرا)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for woman diseases عورتوں کی بیماری
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on June 2011 Page29 عبقری رسالہ جون ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۲۹
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اسم یَا خالق 7 دن تک بعد نماز عشا 7 ہزار مرتبہ روزانہ پڑھنا مرض اٹھرا کے لئے بہت مفید ہے۔ اول و آخر اکیس اکیس مرتبہ درود شریف لازمی پڑھیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَاخَالِقُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Reciteیَاخَالِقُ7000times for 7days after Isha prayer recite 21times Darood in the beginning and end.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For diabetes(علاج شوگر)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)

Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on June 2011 Page32 عبقری رسالہ جون ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۳۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جس کو شوگر ہو اسے چاہیے کہ یَا بَا رِی المُحی گیارہ ہزار مرتبہ روزانہ پڑھے اور 40 دن تک یہ پڑھائی جاری رکھے انشاءاللہ شفاء ہوگی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَابَارِئُ اَلْمُحِیْ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	The person who has diabetes should recite یَابَارِئُ اَلْمُحِیْ 11000times for 40days Inshallah he will be cured.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

To get rid of any sort of ailment(ہر قسم کی بیماری سے نجات)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on June 2011 Page45 عبقری رسالہ جون ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۴۵
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی شدید قسم کی بیماری مین مبتلا مریض کے سرہانے اس درود پاک کو سو مرتبہ پڑھا جائے۔ اور اس کے بع نبی اکرم ﷺ کے واسطہ سے اللہ تعالیٰ سے اسکی بیماری کی صحت یابی کے لیئے اللہ سے انتہائی عاجزی سے دعا کری۔ تو اللہ بحرمت

	رسول اکرم ﷺ دعا قبول فرمائیں گے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	كَانَ وَمَا يَكُوْنَ وَعَدَدَمَا اَظْلَمَ عَلَيْهِ اللَّيْلُ وَاَ اَضَآ عَلَيْهِ النَّهَارَ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone is suffering with a chronic disease then recite كَانَ وَمَا يَكُوْنَ وَعَدَدَمَا اَظْلَمَ عَلَيْهِ اللَّيْلُ وَ آاَضَآ عَلَيْهِ النَّهَارَ 100 times Darood Shareef near his head. Then pray to Allah for the sake of Holy Prophet PBUH. Inshallah he will be cured.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

To get rid of bad habits (بری عادت سے چھٹکارا پانے کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category (اقسام)	Physical Health (جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on June 2011 Page45 عبقری رسالہ جون ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۴۵
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کوئی شخص بری عادات اور گناہ و معصیت میں بری طرح پھنس جائے اور چھٹکارا پانے کی کوئی صورت نظر نہ آتی ہو تو اسے چاہیے کہ اس درود شریف کو روزانہ 121 مرتبہ پڑھا کرے یا لکھ کر پلایا جائے یا تعویذ بنا کر دیا جائے انشاء اللہ بری عادات سے چھٹکارا مل جائے گا۔ درود پاک یہ ہے۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلٰى حَبِيْبِكَ الْمُصْطَفٰى وَعَلٰى اٰلِهٖ وَسَلِّمْ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone is trapped in bad habbits then recite this Darood اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَ بَارِكْ عَلٰى حَبِيْبِكَ الْمُصْطَفٰى وَ عَلٰى اٰلِهٖ وَسَلِّمْ 121times daily or write it into a talisman and five it to him Inshallah he will be prevented from bad habbits.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for hepatitis(یرقان)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	یرقان کی بیماری
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on july 2011 Page8 عبقری رسالہ جولائی ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۸
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	سورۃ المزمل (پ29) کاغذ پر لکھ کر پانے پاس رکھنے سے تمام موذیات وآفات سے مامون رہے یرقان کے واسطے منہ پر اس کا پڑھا ہوا پانی چھڑکنا مفید ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سورۃ المزمل (پ29)

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Write Surah Muzamil on a page and keep it with you it will protect you from all calamities. For jaundice sprinkle its water on your face.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for physical pain(درد کے خاتمہ کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for physical pain جسمانی درد کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on july 2011 Page10 عبقری رسالہ جولائی ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جسم کے جس حصے میں بھی درد ہو اس جگہ ہاتھ رکھ کر تین بار باوضو یہ آیات پڑھ کر دم کریں اسی طرح تین مرتبہ پڑھ کر تین مرتبہ پڑھ کر تین مرتبہ دم کرے انشااللہ تعالی درد موقوف ہوگا۔ وہ آیات یہ ہیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	وَبِالْحَقِّ اَنْزَلْنٰهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ ط وَمَآ اَرْسَلْنٰكَ اِلَّا مُبَشِّرًا وَّنَذِيْرًا
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite these verses وَبِالْحَقِّ اَنْزَلْنٰهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ ط وَمَآ اَرْسَلْنٰكَ اِلَّا مُبَشِّرًا وَّنَذِيْرًا three times and bless it three times Inshallah it will ease your pain.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

پیشاب میں خون آنا

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for physical weakness جسمانی کمزوری
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on july 2011 Page10 عبقری رسالہ جولائی ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	روحانی علاج اس طرح کریں کہ اول باوضو تین بار درود شریف پڑھیں اس کے بعد یہ آیت تین بار پڑھیں اور آخر میں تین بار درود شریف پڑھیں اور پانی پر دم کرکے یہ پانی پی لیں یہ پانی ہر دو گھنٹہ بعد ایک گلاس پینا ہے۔ انشا اللہ تعالی اس مرض سے نجات حاصل ہوگی۔ وہ آیت یہ ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ ھُوَاللّٰہُ الۡخَالِقُ الۡبَارِئُ الۡمُصَوِّرُ لَہُ الۡاَسۡمَا الۡحُسۡنٰی ط یُسَبِّحُ لَہٗ مَا فِی السَّمٰوٰتِ وَالۡاَرۡضِ وَھُوَ الۡعَزِیۡزُ الۡحَکِیۡمُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Perform ablutions and recite three times Darood in the beginning and end. Then recite this verse بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ ھُوَاللّٰہُ الۡخَالِقُ الۡبَارِئُ الۡمُصَوِّرُ لَہُ الۡاَسۡمَا الۡحُسۡنٰی ط یُسَبِّحُ لَہٗ مَا فِی السَّمٰوٰتِ وَالۡاَرۡضِ وَ ھُوَ الۡعَزِیۡزُ الۡحَکِیۡمُ on water three times and drink one glass after two hours.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for kidny ston(گردے کی بیماری کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for diseases بیماری صحت
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on july 2011 Page26 عبقری رسالہ جولائی ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۲۶
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	سورۃ الالم نشرح (پ 30) کاغذ پر لکھ کر پانی میں رکھ دیں اور پھر اسی برتن سے ہر بار پانی پینا پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے نکال دیتا ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سورۃ الالم نشرح(پ30)
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Write Surah Alam Nashrah on a page and place it in the water then use this water Inshallah it will crush the kidney stone.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

cure for unconsciousness(بیہوشی کا علاج)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	Physical health جسمانی صحت
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)

Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on july 2011 Page29 عبقری رسالہ جولائی ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۲۹
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کوئی شخص بیہوشی ہوجائے تو اس کے کان میں سورۃ الشّمس (پ:30) پڑھنا مفید ہے۔ چند بار پڑھنے سے وہ ہوش میں آجائیگا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سورۃ الشمس (پ:30)
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone becomes faint or unconscious then recite Surah Shams in his ear Inshallah after sometimes reciting he will come into senses.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

name of Allah(اسم اللہ)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	cure for deafness بہرے پن کا علاج
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on july 2011 Page38 عبقری رسالہ جولائی ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۳۸
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	آخری عمر میں بڑھاپے کی وجہ سے انسان بہرہ ہوجاتا ہے۔ اگر کوئی ہر نماز کے بعد گیارہ مرتبہ یَا سَمِیۡعُ کو ہمیشہ پڑھنے کا معمول بنالے تو وہ ساری عمر بہرہ نہیں ہوگا۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	یَاسَمِیۡعُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Most of times in old age a person becomes deaf.if someone recite یَاسَمِیۡعُ11 times after each prayer then he wil never become deaf.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

سفید موتیے سے بچاو

Purpose and Benefits (مقصداورفائدہ)	for eye diseases آنکھوں کی بیماری
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on july 2011 Page41 عبقری رسالہ جولائی۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۴۱
Urdu Instructions (اردوتفصیل)	جوشخص آنکھوں میں سفید موتیا اترنے سے بچنا چاہتا ہوتو اسے چاہیے کہ یَا بَصِیۡرُ کو روزانہ گیارہ سو مرتبہ سوتے وقت پڑھنے کا معمول بنالے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	یَابَصِیۡرُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone has cataract in his eye then recite یَا بَصِیۡرُ 1100 time daily before sleeping.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

cure for cancer,paralysis, piles and for provisions

کینسر فالج، بواسیر اور تنگی رزق وغیرہ

Purpose and Benefits (مقصداور فائدہ)	جسمانی بیماری
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on july 2011 Page45 عبقری رسالہ جولائی ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۴۵
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	تمام برے کاموں سے نجات پانے کے لئے اس درود شریف کو کثرت سے پڑھیں یا کسی سے طاق اعداد میں پانی پر دم کرا کر پی لیں انشاءاللہ تمام برے کاموں سے نجات مل جائے گی۔ قرض کی ادائیگی اور تنگی رزق سے نجات پانے کے لئے صبح کی نماز کے بعد جتنا ہو سکے پڑھیں۔ کم از کم سو مرتبہ ضرور پڑھیں شرط یہ ہے کہ پہلے دن جتنا پڑھیں جتنا پڑھیں آئندہ بھی اتنی ہی تعداد میں پڑھتے رہیں۔ چند دنوں میں اس درود شریف کی برکت سے آپ مالا مال ہو جائیں گے۔ انشااللہ درود پاک یہ ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	اَللّٰھُمَّ صَلِّ عَلٰی سَیِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّ عَلٰی اٰلِ سَیِّدِ نَا مُحَمَّدٍ اِنِّیْ مَغْلُوْبٌ فَانْتَصِرْ یَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِیْن
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	In order to get rid of bad habits Recite this Darood Shareef in abundance or according to any odd number recite it on water and

drink it. In order to pay debts and get rid of meagreness recite this Darood in abundance after Fajr prayer or atleast 100times. The only requirement is to recite it with a fixed number according to the first day reciting. Inshallah within few days you will become wealthy.here is the Darood Shareef

اَللّٰھُمَّ صَلِّ عَلٰی سَیِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّعَلٰی اٰلِ سَیِّدِنَا مُحَمَّدٍ اِنِّیْ مَغْلُوْبَ فَانْتَصِرْ یَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِیْنَ

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

سخت بیماری میں

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for any disease کوئی بھی بیماری
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on july 2011 Page45 عبقری رسالہ جولائی ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۴۵
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی شدید قسم کی بیماری میں مبتلا مریض کے سرہانے اس درود پاک کو سو مرتبہ پڑھا جائے اور اس کے بعد نبی اکرم ﷺ کے واسطہ سے اللہ تعالیٰ سے بیمار کی صحت یابی کے لئے دعا کرے تو اللہ تعالیٰ بحرمت رسول اکرم ﷺ دعا قبول فرمائے گا۔

	اگر کوئی اس درود پاک کا ورد ہر نماز کے بعد رکھے گا وہ ذلت سے نکل کر عظمت میں آجائے گا۔ اگر کسی حاکم یا کسی افسر کے پاس جائے گا تو عزت کرے گا۔ درود شریف یہ ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اَللّٰھُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلٰى حَبِيْبِكَ الْمُصْطَفٰى وَعَلٰى آلِهٖ وَسَلِّمْ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone is suffering with a chronic disease then recite this Darood Shareef 100times near his head and then pray to Allah for the sake of Holy Prophet PBUH Inshallah Allah will accept your prayer. If someone recites it after each prayer he will get rid of ignorance or if you go to any officer he will respect you. Here is the darood shareef اَللّٰھُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلٰى حَبِيْبِكَ الْمُصْطَفٰى وَعَلٰى آلِهٖ وَسَلِّمْ

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Cure for live problems(جگر کی خرابی کا علاج)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on August 2011Page10 عبقری رسالہ اگست ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۰

Urdu Instructions
(اردو تفصیل)

اگر کسی کا جگر کام نہ کرتا ہو اسے پیلیا ہوگیا ہو یا کھانا ہضم نہ ہوتا ہو یا اس کے چہرے اور پاؤں پر ورم آگیا ہو تو ایسی تمام صورتوں میں مندرجہ ذیل آیت باوضو ایک کاغذ کے ٹکڑے پر لکھ کر موم جامہ کر کے مریض کے گلے میں ڈال دے اور یہی آیت چینی کے بغیر پھول والی پلیٹوں پر عرق گلاب میں زعفران گھول کر اس سے باوضو لکھے اور ایک پلیٹ روزانہ پانی سے دھو کر نہار منہ (صبح کچھ کھانا نہ ہو) مریض کو پلائیں چند دن کے علاج سے انشاء اللہ تعالیٰ مریض کو فائدہ ہوگا اور وہ صحت یاب ہوجائے گا۔ وہ آیت یہ ہے۔

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ قُلۡ لَّوۡ كَانَ الۡبَحۡرُ
مِدَادًا لِّكَلِمٰتِ رَبِّىۡ لَنَفِدَ الۡبَحۡرُ قَبۡلَ اَنۡ تَنۡفَدَ
كَلِمٰتُ رَبِّىۡ وَلَوۡ جِئۡنَا بِمِثۡلِهٖ مَدَدًا

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

If someone has a liver problem or he is suffering with jaundice write the following verses on a page and tie it around the neck of the patient. Now write this verse on a simple ceramic plate with rose water and safron,wash it with water. drink this water early morning without eating anything. Inshallah after some days you will be cured. Here are the verses

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ قُلۡ لَّوۡ كَانَ الۡبَحۡرُ
مِدَادًا لِّكَلِمٰتِ رَبِّىۡ لَنَفِدَ الۡبَحۡرُ قَبۡلَ اَنۡ تَنۡفَدَ
كَلِمٰتُ رَبِّىۡ وَلَوۡ جِئۡنَا بِمِثۡلِهٖ مَدَدًا

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

To get rid of epileptic fits(مرگی کا دورہ دور کرنا)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on August 2011 Page10 عبقری رسالہ اگست ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر خدانخواستہ کسی کو مرگی کا دورہ پڑتا ہو تو اس دورہ سے خلاصی کے لئے مندرجہ ذیل کلمات باوضو تین بار پڑھ کر مریض پر دم کریں (مریض کے جسم پر پھونک ماریں) اس عمل کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ دورہ ختم ہوگا اور مریض صحیح حالت آجائے گا۔ وہ کلمات یہ ہیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ الٓمٓصٓ طٰسٓمٓ کٓھٰیٰعٓصٓ یٰسٓ وَالۡقُرۡاٰنِ الۡحَکِیۡمِ حٰمٓ عٓسٓقٓ نٓ وَالۡقَلَمِ وَمَا یَسۡطُرُوۡنَ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If someone gets epilepsy fits then recite these wordings with ablutions three times and bless the patient. Inshallah allah will bless you with health. Here are the wordings بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ الٓمٓصٓ طٰسٓمٓ کٓھٰیٰعٓصٓ یٰسٓ وَالۡقُرۡاٰنِ الۡحَکِیۡمِ حٰمٓ عٓسٓقٓ نٓ وَالۡقَلَمِ وَمَا یَسۡطُرُوۡنَ

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

name of Allah(اسم اللہ)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for ailments مرض کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on August 2011 Page17 عبقری رسالہ اگست ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۷
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	یَا مُجِیۡبُ بواسیر کے علاج کے لئے بہت بینظیر ہے لہٰذا جو اس مرض مین مبتلا ہو اسے چاہیے کہ 13، 14 اور 15 کو روزہ رکھے اور افطار کے وقت اس اسم کو کثرت سے پڑھے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَا مُجِیۡبُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Is very useful for the patients of piles. Keep fasts on the 13,14,15 and during iftar recite یَا مُجِیۡبُ in abundance.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For toothachings(دانت کا درد)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)

Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on September 2011Page8 عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۸
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اِنَّا جَعَلْنَا فِیْۤ اَعْنٰقِهِمْ اَغْلٰلًا فَهِیَ اِلَى الْاَذْقَانِ فَهُمْ مُّقْمَحُوْنَ۔ بسم اللہ مکمل لکھ کر پانی میں دھو کر پلائیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اِنَّا جَعَلْنَا فِیْۤ اَعْنٰقِهِمْ اَغْلٰلًا فَهِیَ اِلَى الْاَذْقَانِ فَهُمْ مُّقْمَحُوْنَ (یٰسین 8)
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Write verse nmber 8 of Surah Yaseen along with بسم اللہ on a page,wash it and drink the water.

Name of Amal

(وظیفے،دعا کا نام)

For Protection of traveller(مسافر کی حفاظت کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on September 2011Page10 عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۱۱ صفحہ ۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کوئی شخص سفر پر روانہ ہوتا ہے اور اہل خانہ چاہتے ہیں کہ مسافر کو راستہ میں کوئی تکلیف یا حادثہ پیش نہ آئے اور وہ صحت وسلامتی کے ساتھ گھر واپس آئے اس کے لئے یہ عمل بلت مجرب ہے جب مسافر سفر پر روانہ ہو جائے گو گھر کے افراد میں سے کوئی بھی مرد یا عورت باوضو اکتالیس بار سورہ

	فاتحہ (الحمد شریف) پڑھے اور دعا کرے کہ اللہ تعالیٰ مسافر کو سفر کے دوران محفوظ رکھے اور سلامتی کے ساتھ واپس آئے انشا اللہ تعالیٰ مسافر صحت وسلامتی کے ساتھ گھر واپس لوٹ کر آئے گا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	سورہ فاتحہ (الحمد شریف)
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone is leaving on a journey and the family members wants him to be protected from accidents and wants his safe home coming. Then any family member can recite 41times Surah Fatiha and pray to Allah for his safety during the journey. Inshallah he will come back home safe and protected.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For tooth ache(داڑھ یا دانتوں کا درد ہوتو)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on September 2011Page11 عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۱

Urdu Instructions (اردو تفصیل)	سب سے پہلے درود شریف سات مرتبہ پڑھیں، پھر سورۃ فاتحہ تین مرتبہ پڑھ کر بِسْمِ اللّٰہِ وَ بِاللّٰہِ اَسْأَلُكَ بِعِزِّكَ وَ جَلَالِكَ وَ قُدْرَتِكَ عَلٰی كُلِّ فَاِنَّ مَرْيَمَ تَلِدُ غَيْرَ عِيْسٰی مِنْ زُوْجِكَ وَ كَلِمَتُكَ اَنْ تُشَفِّیَ مَا بِفَاطِمَةِ بِنْتِ خَدِيْجَةِ مِنَ الضَّرِّ كُلِّهَا۔ اگر یہ کلمات یاد نہ ہوں تو آیت الکرسی پڑھکر دم کردے۔ انشااللہ درد میں افاقہ ہوگا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سورۃ فاتحہ بِسْمِ اللّٰہِ وَ بِاللّٰہِ اَسْأَلُكَ بِعِزِّكَ وَ جَلَالِكَ وَ قُدْرَتِكَ عَلٰی كُلِّ فَاِنَّ مَرْيَمَ تَلِدُ غَيْرَ عِيْسٰی مِنْ زَوْجِكَ وَ كَلِمَتُكَ اَنْ تُشَفِّیَ مَا بِفَاطِمَةِ بِنْتِ خَدِيْجَةِ مِنَ الضَّرِّ كُلِّهَا آیت الکرسی
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	First of all recite Surah Fatiha 7 times, then recite three times Surah Fatiha and say بِسْمِ اللّٰہِ وَ بِاللّٰہِ اَسْأَلُكَ بِعِزِّكَ وَ جَلَالِكَ وَ قُدْرَتِكَ عَلٰی كُلِّ فَاِنَّ مَرْيَمَ تَلِدُ غَيْرَ عِيْسٰی مِنْ زَوْجِكَ وَ كَلِمَتُكَ اَنْ تُشَفِّیَ مَا بِفَاطِمَةِ بِنْتِ خَدِيْجَةِ مِنَ الضَّرِّ كُلِّهَ. if you cant recite it then recite Ayatul Kursi and bless the patient,it will ease the pain.
Name of Amal **(وظیفے، دعا کا نام)**	**دردسر کے خاتمے کے لئے**
Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for headache دردسر

Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on September 2011Page11 عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	درود شریف پڑھنے کے بعد بِسْمِ اللّٰهِ اَذْهِبْ عَنْهَا سُوْ وَمُحْتِهٖ بِدَغُوَتِ نَبِيُّكَ الطِّيِّبُ الْمُبَارَكَ الْمَتِيْنُ عِنْدَكَ بِسْمِ اللّٰهِ گیارہ مرتبہ پڑھ کر دم کیا جائے انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ اگر یہ کلمہ دیاد نہ ہوں تو سورہ فاتحہ اور آیت الکرسی تین تین بار پڑھ کر دم کر دینے سے بھی آرام آجائیگا۔ اگر پہلی بار دم سے پورا آرام نہ آئے تو پندرہ بیس منٹ کے وقفہ سے پھر دم کریں اور پھر اسی طرح پندرہ بیس منٹ کے وقفہ کے بعد تیسری بار دم کریں۔ انشا اللہ دردسر سے نجات مل جائیگی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	بِسْمِ اللّٰهِ اَذْهِبْ عَنْهَا سُوْءُ وَمُحْتِهٖ بِدَغُوَتِ نَبِيُّكَ الطِّيِّبُ الْمُبَارَكَ الْمَتِيْنُ عِنْدَكَ بِسْمِ اللّٰهِ سورہ فاتحہ اور آیت الکرسی
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	After reciting Darood Shareef recite بِسْمِ اللّٰهِ اَذْهِبْ عَنْهَا سُوْ وَمُحْتِهٖ بِدَغُوَتِ نَبِيُّكَ الطِّيِّبُ الْمُبَارَكَ الْمَتِيْنُ عِنْدَكَ بِسْمِ اللّٰهِ 11times Inshallah you will be cured. If you don't know these wordings then recite surah fatiha and Ayatul Kursi three times and bless it. If it does not ease the pain repeat it again after 10

minutes if still there is pain repeat it after 15to 20minutes Inshallah it will cure the headache.

Name of Amal

(وظیفے، دعاکانام)

to cast the evil eye out

نظر بد کے لئے

Purpose and Benefits (مقصداورفائدہ)	to cast the evil eye out نظر بد
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on September 2011Page11 عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۱
Urdu Instructions (اردوتفصیل)	کسی کو نظر بد لگ جائے تو باوضو ہو کر ایک بار درود شریف ابراہیمی اور ایک بار الحمد شریف پڑھ کر پھر 3 مرتبہ یہ آیت شریف پڑھیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	اِنْ هُوَ اِلَّا ذِكْرٌ لِّلْعٰلَمِيْنَ (التکویر27)
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite 11times Darood Ibrahimi and Surah Fatiha one time and this vers اِنْ هُوَ اِلَّا ذِكْرٌ لِّلْعٰلَمِيْنَ three times to cast the evil eye out.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For relief in pain(درد سکون کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on September 2011Page23 عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۲۳
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	یَا مغنی ایک بار پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے درد کی جگہ ۰ پر ملنے سے انشاء اللہ عزوجل سکون ملے گا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَا مُغَنِّیُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite یَا مُغَنِّیُ one time bless your hands and place them on the place of pain Inshallah it will ease the pain.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

پسلی کے درد کا علاج

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for pain in ribs پسلی کے درد
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)

Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on September 2011Page29 عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۲۹
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جس شخص کی پسلی میں درد ہوتا ہو ایک ہزار مرتبہ یَا مجید کو پڑھ کر روئی کے اوپر دم کر کے درد والی جگہ پر باندھیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَا مُجِیۡدُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If someone is suffering with rib pain then recite یَا مُجِیۡدُ 1000 times bless it on a cotton bud and tie it on the pain spot.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

اسم اللہ

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for sexual fitness مردانہ قوت
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on September 2011Page41 عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۴۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جس شخص کی مردانہ قوت کمزور ہو گئی ہو اسے چاہیے کہ روزانہ گیارہ باداموں کی گریاں لے ہر گری پر سو مرتبہ یَاقَوِیُّ پڑھ کر دم کرے چالیس دن تک یہ عمل کرے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَاقَوِیُّ

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone has a weak sexual power then recite یَاقَوِیُّ 100times on 11almonds for 40days.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

اسم اللہ

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for foul thoughts نفسانی خواہشات
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on September 2011Page44 عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۴۴
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جس شخص کو نفسانی خواہشات بہت تنگ کرتی ہوں اسے چاہیے کہ یَا اَحِدُ کو 40 دن تک 5200 مرتبہ پڑھے انشا اللہ نفس بری راہ چھوڑ کر نیکی کی طرف مائل ہوجائیگا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَا اَحِدُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Then person who is distressed due to foul thoughts he should recite یَا اَحِدُ 5200times for 40days Inshallah he will get rid of such thoughts.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For eye problems(آنکھوں میں پانی آنا)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on September 2011Page45 عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۴۵
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی کی آنکھوں میں پانی بھر آتا ہو اور لکھنے پڑھنے کے وقت مشکل پیش آتی ہو تو ایسی صورت میں ہر نماز کے بعد سات مرتبہ مندرجہ ذیل درود شریف پڑھے ۔ انشا اللہ شکایت دور ہو جائے گی اور آنکھوں کی روشنی میں بھی اضافہ ہو گا۔ درود شریف یہ ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ سَيِّدِ السَّا جِدِيْنَ وَسَيِّدِ الرَّا كِعِيْنَ سَيِّدِ الْكَامِلِيْنَ وَعَلٰی اٰلِهٖ وَاَصْحَبِهٖ اَجْمَعِيْنَ ۔
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If someone has sored eyes and water comes out it it then recite this Darood اللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ سَيِّدِ السَّا جِدِيْنَ وَسَيِّدِ الرَّا كِعِيْنَ سَيِّدِ الْكَامِلِيْنَ وَعَلٰی اٰلِهٖ وَ اَصْحَبِهٖ اَجْمَعِيْنَ 7times after each prayer Inshallah it will ease the pain.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

To suppress the ailment(مرض کی شدت میں کمی)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on october 2011 عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	یَا حَلِیمُ کو اگر بیمار کے سرہانے کی طرف بیٹھ کر 1100 مرتبہ پڑھ کر پانی دم کر کے مریض کو پلایا جائے تو مرض کی شدت میں کمی ہوجائیگی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَا حَلِیمُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If you recite یَا حَلِیمُ near the head of the patient 1100times on water and give him to drink,it will lessen the ailment.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For cure and health(شفاء کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on october 2011 عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۱۱

Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کوئی ڈاکٹر حکیم یا طبیب یہ چاہتا ہو کہ اس کے علاج کرنے میں اللہ کی خصوصی مدد شامل حال ہو اور اس کی دی ہوئی دوا شفا کا ذریعہ بنے تو اسے چاہیے کہ اس اسم کو روزانہ 213 مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے انشاءاللہ جس مریض کا وہ علاج کرے گا اللہ تعالیٰ کرم کرے گا اگر یہ پابند تعداد میں نہ پڑھ سکے تو کھلا پڑھتا رہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَابَارِئُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If some doctor wants to seek allah's help in his treatment then recite یَابَارِئُ 213times daily. It will bless him to cure patients along with Allah's help.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Cure for diabetes(علاج شوگر)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on october 2011 عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	یہ اسم شوگر کے روحانی علاج کے لئے بہت مفید ہےااور اگر اس کے ساتھ محی کا لفظ ملا لیا جائے تو اس کے اثرات وقوی ہو جاتے ہیں ۔ اس لئے جس شخص کو شوگر ہو اسے چاہیے کہ یَابَارِئُ اَلْمُحِیُّ گیارہ ہزار مرتبہ روزانہ پڑھے اور چالیس

	دن تک یہ پڑھائی جاری رکھے۔ انشاء اللہ جسم کا بگڑا ہو البلبہ درست ہوکر کام کرنا شروع کردے گا مگر ہر روز پڑھائی کے بعد اللہ کے حضور میں شفایابی کی دعا کرنا ضروری ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	يَابَارِئُ اَلْمُحِّيُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	This name of Allah is very useful for diabetics. If you add with this name it will boost the effects. Recite يَابَارِئُ اَلْمُحِّيُ 11000times daily for 40days, Inshallah the pancrease will start working normally and Allah will bless you with cure.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

When you see a muslim smile

کسی مسلمان کو ہنستا دیکھے تو۔۔۔۔۔

Purpose and Benefits (مقصداور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on october 2011 عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جب کسی مسلمان کو ہنستا ہوا دیکھے تو یہ دعا دیں أَضْحَكَ اللهُ سِنَّكَ اللہ تجھے ہمیشہ ہنستا ہوا (اور خوش وخرم) رکھے۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	أَضحَكَ اللّٰهُ مِنَّكَ اللّٰهُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If you see any muslim brother laughing then recite this supplication أَضحَكَ اللّٰهُ مِنَّكَ اللّٰهُ which mean Allah always keeps you smilling.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Name of Allah(اسم اللہ)

Purpose and Benefits (مقصداور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on october 2011 عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	شہوات سے نجات کے لئے: جوکوئی اَلۡقَدُوۡسُ کو ہزار بار پڑھے گا وہ سب سے بے پرواہ ہوجائے گا۔ (یہاں تک کہ نا جائز شہوات سے بھی)
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	اَلۡقَدُوۡسُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone recites اَلۡقَدُوۡسُ 1000 times he will get rid of foul thoughts.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

If you seek pure tongue(اگر چاہے کہ زبان پاک ہوجائے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on october 2011 عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	مندرجہ ذیل درود شریف کی دن رات کثرت کرنے سے انسان کی زبان پاک ہوجاتی ہے اور اس کی ہر دعا بارگاہ رب العزت میں قبول ہوتی ہے۔ اور اگر جمعہ کے روز مدینہ شریف کی طرف منہ کر کے کھڑے ہو کر سو مرتبہ یا 111 مرتبہ پڑھے تو دین و دنیا میں فلاح پائے گا اور بے شمار فضائل و برکات حاصل ہوں گے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	صَلَّى اللهُ عَلَى النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَآلِهٖ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ o
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	The reciting of this Darood pak day and night will purify your tongue and all of your prayers wil be accepted. If you recite صَلَّى اللهُ عَلَى النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَآلِهٖ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ o 111 times on Friday while facing Madina Shareef, Allah will bless you with prosperity in this world and the hereafter.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

ڈینگی وائرس کے لئے آزمودہ ترین عمل

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for ailments بیماری کے لئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اول آخر درود شریف 3، 3 بار تین بار فَقُطِعَ دَابِرُ الْقَوْمِ الَّذِیْنَ ظَلَمُوْا وَ الْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ (الانعام45) 21بار پڑھ کر یقین کامل سے دم کریں۔ اس کے ساتھ سورہ انعام کی آیات 16، 17 خوشخط لکھ کر اپنے گھر کے دروازے پر لگا دیں انشاالله تمام گھر اس موذی وائرس سے محفوظ رہے گا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	فَقُطِعَ دَابِرُ الْقَوْمِ الَّذِیْنَ ظَلَمُوْا وَ الْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ (الانعام45) (سورہ انعام کی آیات 16، 17)
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite three times Darood Shareef in the beginning and end and then recite 21times فَقُطِعَ دَابِرُ الْقَوْمِ الَّذِیْنَ ظَلَمُوْا وَ الْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ with sheer faith. Write verse number 16,17from Surah Inaam on your door step Inshallah the

	whole house will be protected from dangue virus.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For abcess,boils and lumps

جلندر، پھوڑا، سوجن ختم کرنا

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی کے جلندر ہو، پھوڑا، بد ہو یا دنبل ہو اور اس جگہ سوجن آ گئی ہو تو با وضو مندرجہ ذیل آیات سات دن تک برابر روزانہ سات مرتبہ پڑھ کر دم کریں۔ انشاء اللہ سات دن میں مرض دور ہو جائے گا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	بَلَآءً حَسَنًا ط اِنَّ اللّٰهَ سَمِيۡعٌ عَلِيۡمٌ بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ o اَلَمۡ تَرَ اِلَى الَّذِيۡنَ خَرَجُوۡا مِنۡ دِيَارِهِمۡ وَهُمۡ اُلُوۡفٌ حَذَرَ الۡمَوۡتِ ص فَقَالَ لَهُمُ اللّٰهُ مُوۡتُوۡا قف
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	In order to get rid of hemmoroids and swelling on the body recite this verse 7times daily for seven days.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

ہر قسم کے درد سے حفاظت

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for pain درد کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی شخص کو سردی کے موسم میں یا برسات مین کوئی پرانا درد تنگ کرتا ہو تو اس سے حفاظت کے لئے بعد ناز فجر اور بعد نماز عشا باوضو آیات ذیل کو سات بار ۴ پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے تمام بدن پر ہاتھ پھیر لے انشاء اللہ تعالیٰ اس عمل کی برکت سے محفوظ رہے گا۔ وہ آیات یہ ہیں:۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ وَجَعَلَ الظُّلُمٰتِ وَالنُّوْرَ ط ثُمَّ الَّذِیْنَ كَفَرُوْا بِرَبِّهِمْ يَعْدِلُوْنَ o
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If someone I sbothered with an old pain during winter then recite اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ وَجَعَلَ الظُّلُمٰتِ وَ النُّوْرَ ط ثُمَّ الَّذِیْنَ كَفَرُوْا بِرَبِّهِمْ يَعْدِلُوْنَ o 7times with ablutions after Fajr and Isha prayer and move your hands on your body after blessing them Inshallah he will be cured.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For old age deafness(بڑھاپے میں کم سنائی دینا)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی آدمی کی سننے کی طاقت کم ہوگئی ہو اور اسے کم سنائی دیتا ہو تو عشا کی نماز کے بعد 41 بار مندرجہ ذیل آیت باوضو پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے تین مرتبہ ہاتھ پانے چہرے پر اور کانوں پر پھیر۔ اکتالیس روز بلاناغہ عمل کرنے سے پہلے انشاءاللہ کان کی قوت سماعت بحال ہوجائے گی۔ وہ آیت یہ ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	فَقَضٰهُنَّ سَبۡعَ سَمٰوٰتٍ فِیۡ یَوۡمَیۡنِ وَ اَوۡحٰی فِیۡ کُلِّ سَمَآ اَمۡرَهَا
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If someone has weak hearing ability then recite 41 times with ablutions after Isha prayer, bless your hands and your ears and face with it. Do this practise daily Inshallah you will have better hearing power. Here is the verse فَقَضٰهُنَّ سَبۡعَ سَمٰوٰتٍ فِیۡ یَوۡمَیۡنِ وَ اَوۡحٰی فِیۡ کُلِّ سَمَآ اَمۡرَهَا

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

خونی بواسیر کی تکلیف سے نجات

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	خونی بواسیر کی تکلیف
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	خونی بواسیر بہت رکلیف دہ مرض ہے اس کا علاج کسی با قاعدہ حکیم حاذق اور مستند طبیب سے کرایا جائے اگر بواسیر کی تکلیف حد سے زیادہ بڑھ جائے اور نا قابل برداشت بن جائے تو مریض باوضو یہ کلمات پڑھ کر شہادت کی انگلی پر دم کرے اور اس انگلی کو پانی کے برتن میں ڈبو دے۔ انشاءاللہ تعالیٰ بواسیر کی تکلیف سے فوراً آرام آجائے گا اور بے چینی ختم ہوجائے گی۔ وہ کلمات یہ ہیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	هُوَ اللّٰهُ الَّذِیۡ لَاۤ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ج اَلۡمَلِكُ الۡقُدُّوۡسُ السَّلٰمُ الۡمُؤۡمِنُ الۡمُهَيۡمِنُ الۡعَزِيۡزُ الۡجَبَّارُ الۡمُتَكَبِّرُ سُبۡحٰنَ اللّٰهِ عَمَّا يُشۡرِكُوۡنَ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Piles with blood is a very dangerous disease it should be immediately checked by a specialist doctor. If the pain increases then recite these wordings,bless your finger with it and put it inside the water Inshallah it will ease the pain.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

آسانی کے ساتھ بچہ کی پیدائش

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for child birth بچہ کی پیدائش
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر عورت کے بچہ ہونے کا درد ہو لیکن بچہ پیدا ہونے میں دشواری ہو اور عورت سخت تکلیف میں مبتلا ہو تو ایسی صورت میں گڑ کی تین ڈلی (گڑ کے ٹکڑے) لے اور اول تین بار درود شریف پڑھے اس کے بعد تین مرتبہ درج ذیل آیت پڑھے اور آخر میں تین بار درود شریف پڑھے اور اس گڑ کی ایک ڈلی پر دم کرے اور وہ تینوں ڈلیاں عورت کو کھلا دیں۔ اس گڑ کی ڈلیوں کے کھاتے ہی انشاء اللہ تعالیٰ جلد بچہ پیدا ہو جائے گا۔ وہ آیت اور کلمات یہ ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ o فَلۡیَنۡظُرِ الۡاِنۡسَانُ مِمَّ خُلِقَ o خُلِقَ مِنۡ مَّآءٍ دَافِقٍ o یَّخۡرُجُ مِنۡ مبَیۡنِ الصُّلۡبِ وَالتَّرَآئِبِ یَا حَیُّ یَا قَیُّوۡمُ بِرَحۡمَتِکَ اَسۡتَغِیۡثُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If some woman is suffering with labor pain and having problem during the delivery then take three pieces of jaggery recite three times Darood in the beginning and

end then recite this verse three times on the jaggery pieces,give the pieces to the patient Inshallah it will ease the pain.Here is the verse

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ٥ فَلْيَنْظُرِ الْاِ نْسَانُ مِمَّ
خَلِقَ ٥ خَلِقَ مِنْ مَّآءٍ دَافِقٍ ٥ يَّخْرُجُ مِنْ م بَيْنَ الصَّلْبِ
وَالتَّرَآئِبِ يَا حُیّ يَا قَيُّوْ مُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

name of Allah(اسم اللہ)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	to suppress a tyrant سرکش اور ظالم مطیع
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	یَا مُتکبر کو کثرت سے پڑھنے سے سرکش اور ظالم مطیع ہو جاتا ہے اس اسم کو سات یوم تک 664 مرتبہ روزانہ پڑھے اور اس کے بعد اس کے اچھا ہونےکی دعا کرے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	يَا مُتَكَبِّرُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite يَا مُتَكَبِّرُ in abundance it will submit the tyrants.Recite يَا مُتَكَبِّرُ 664times daily for 7days and pray for the betterment.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For piles(جب ظاہری تدبیر کارگر نہ رہے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	خونی بواسیر بہت رکلیف دہ مرض ہے اس کا علاج کسی با قاعدہ حکیم حاذق اور مستند طبیب جب کوئی ظاہری تدبیر کارگر نہ رہے تو نماز تہجد کے بعد ایک سوایک بار یہ آیت شریف خشوع وخضوع کے ساتھ پڑھیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اِنَّ اللهَ لَقَوِیٌّ عَزِیْزٌ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	The piles with blood is very dangerous and painful dsease when there is no apparent solution then recite اِنَّ اللهَ لَقَوِیٌّ عَزِیْزٌ 100times after midnight prayer with sheer faith.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For all sorts of ailment(ہر قسم کی بیماری سے نجات)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	ہر قسم کی بیماری کیلئے روزانہ فجر کی نماز کے بعد 21 دن باوضو حالت میں 1 2 مرتبہ آیت کریمہ لَا اِلٰہَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَكَ اِنِّیْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو پلائیں انشاءاللہ بہت جلد مرض میں افاقہ ہوگا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	لَا اِلٰہَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَكَ اِنِّیْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	For all sort of diseases recite لَا اِلٰہَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَكَ اِنِّیْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ 21 times with ablutions for 21days after Fajr prayer. Recite it on water and give the patient to drink Inshallah it will cure the disease.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Spiritual practise for itching and boils

روحانی عمل برائے خارش، پھوڑے پھنسی

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱

Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جس مریض کو پھوڑا یا پھنسی ہو وہ چوب چینی ایک تولہ، شاہترہ ایک تولہ، چرائتہ ایک تولہ، نیم کے پتے ایک تولہ۔ تمام ادویہ کو ہاون دستہ میں ڈال کر خوب کوٹیں پھر ایک لیٹر پانی میں ڈال کر اتنا ابالیں کہ 750 گرام پانی رہ جائے تو اتار لیں ٹھنڈا ہونے پر اس محلول کو چھان لیں۔ پھر اس محلول پر 1111 مرتبہ درج ذیل آیت پڑھ کر دم کریں اور 21 مرتبہ پڑھ کر مریض پر دم کریں آیت مبارکہ یہ ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ سَلٰمٌ قَوْلًا مِنْ الرَّبِّ الرَّحِیْمِ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	The patient who has abcess boils take,one tola chob cheeni, shahtra one tola,charaita one tola, one tola leaves from Indian Lilac, put all of these ingredient into morter and pestle,grind them well then boil them in ne litre water to the extent that only 750gram water is left behind, cool this water down and recite 1111times this verse on water and 21times on the patient. Here is the verse: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ سَلٰمٌ قَوْلًا مِنْ الرَّبِّ الرَّحِیْمِ

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Supplication for enquiring a patient

بیمار پرسی کی دعا شفاء کلی کے لئے

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی کرم ﷺ نے ارشاد فرمایا جو مسلمان کسی مسلمان کی بیمار پرسی کو جائے اور 7 مرتبہ یہ دعا پڑھے تو اللہ تعالی مریضوں کو شفا دے گا۔ ہاں اگر اس کی موت ہی آ گئی ہو تو دوسری بات ہے۔ مریض کو عافیت مل جائے گی۔ انشا اللہ۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اَسۡأَلُ اللهَ الۡعَظِیۡمَ رَبُّ الۡعَرۡشِ الۡعَظِیۡمَ اَنۡ یَّشۡفِیَكَ o
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Hazrat Ibne Abbass enlisted that the Holy Prophet PBUH said the person who enquires about someone health should recite this supplication اَسۡأَلُ اللهَ الۡعَظِیۡمَ رَبُّ الۡعَرۡشِ الۡعَظِیۡمَ اَنۡ یَّشۡفِیَكَ o 7times Allah will bless him with cure. That is another matter if he dies.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

protection from accidents(رفع حوادثات کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	protection from accidents حادثات سے بچنے کے لئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	زمانے کے حادثات سے بچنے کے لئے اس درود پاک کا ہمیشہ ورد رکھنا بہت موثر ہے چاہے حوادث کسی بھی قسم کے ہوں۔ انشاءاللہ آدمی محفوظ رہے گا۔ درود پاک یہ ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّعَلٰى اٰلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدِ اَلْكَرَمِ الْكُرَمَآءِ مِنْ عِبَادِكَ وَاَشْرَفِ الْهُنَا دِيْنَ لِطُرُقِ شَادِكَ وَسِرَاجِ اَقْطَارِكَ وَبِلَادِكَ صَلٰوةً لَّا تَفْنٰى وَلَا تَهِيْدُ تُبَلِّغُنَا بِهَا كَرَامَةَ الْمَزِيْدِ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Recite this Darood in abundance to be protected from all sort of accidents اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّعَلٰى اٰلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدِ اَلْكَرَمِ الْكُرَمَآءِ مِنْ عِبَادِكَ وَ اَشْرَفِ الْهُنَا دِيْنَ لِطُرُقِ شَادِكَ وَسِرَاجِ اَقْطَارِكَ وَبِلَادِكَ صَلٰوةً لَّا تَفْنٰى وَلَا تَهِيْدُ تُبَلِّغُنَا بِهَا كَرَامَةَ الْمَزِيْدِ

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

protection from infections(وباء کے لئے فائدہ)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	protection from infections وباء سے محفوظ
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	مندرجہ ذیل درود شریف کا درود وباوں کے موسم میں وبا سے محفوظ رہنے کا ایک اچھا طریقہ ہے کسی قسم کی بھی وبا ہو اسکا ورد تریاق کا حکم رکھتا ہے۔ درود شریف یہ ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى الطِّبِّ الرَّفِيْقِ اَلنِّعْمَةِ الْحَقِيْقِ الْخَيْرِ الصِّرْفِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ رَّسُوْلِ اللهِ عَلَيْهِ الصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	This Darood Shareef is very useful for protection against chronic diseases. Here is the Darood اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى الطِّبِّ الرَّفِيْقِ اَلنِّعْمَةِ الْحَقِيْقِ الْخَيْرِ الصِّرْفِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ رَّسُوْلِ اللهِ عَلَيْهِ الصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

To get rid of hiccupps(ہچکی روکنے کا عمل)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اول وآخر درود پاک پھر بسم اللہ پوری پھر سورہ فاتحہ تین بار پانی پر دم کر کے پیئیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سورہ فاتحہ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite Darood in the beginning and end and recite one time بسم اللهand three times Surah Fatiha on water and drink it.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For fever(تیسرے دن کے بخار کا خاتمہ)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDecember 2011 عبقری رسالہ دسمبر 2011

Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی کو تیسرے دن کا بخار چڑھتا ہو اور درمیاں کے ایک دن بخار نہ ہوتا ہو تو اس کے لئے پاک روئی لے کر سات بار سورہ فاتحہ باوضو پڑھ کر روئی دم کر کے مریض کے دائیں کان میں لگا دیں اس کے بعد دوبارہ سورہ فاتحہ پانچ بار پڑھ کر روئی پر دم کریں اور مریض کے بائیں کان میں لگا دیں۔ انشاء اللہ تعالی بخار ختم ہو جائے گا اور مریض تندرست ہو جائے گا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سورہ فاتحہ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	The person who suffers with a certain type of three day fever should take purified cotton and recite 7times Surah Fatiha on it, put this cotton in the patient's right ear and again recite 5times Surah Fatiha on it and put it in the left ear of the patient. Inshallah there will be no fever.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Quran reciting for lungs(تلاوت کلام الٰہی کا اثر پھیپھڑوں پر)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDecember 2011 عبقری رسالہ دسمبر 2011

Urdu Instructions
(اردو تفصیل)

ہر نماز میں چند آیات قرآن کی تلاوت ضروری ہے۔ جہری یعنی صبح فجر اور مغرب وعشا کی نمازوں میں کچھ بلند آوازوں سے اور بقیہ ظہر اور عصر میں سری (آہستہ) زیر زبان کہ ہونٹ ہلیں اور خود ہی کے کان سن سکیں۔ اس طرح کی تلاوت کے احکام دیئے گئے ہیں۔ خون کے سرخ ذرات تحقیق کے مطابق غیر مرئی اثرات سے ٹوٹتے رہتے ہیں اور اس کے ٹوٹنے کے عوامل بڑھتے جائیں تو پھر بلڈ کینسر کے اثرات بڑھ جاتے ہیں اور نماز میں تلاوت کی لہریں اس مرض سے بہت محفوظ رکھتی ہیں۔ الا ماشاء اللہ!

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

Is it necessary to recite certain verses from quran in each prayer, some for example during Fajr ,Maghreb and Isha prayers are recited in loud voice, other verses are recited in a low tone voice during Zuher and Asar prayer. The red blood cells break through an invluntry process which can cause blood cancer,the reciting of such verses keeps you protected from blood cancer.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Supplication for fever(بخار دور کرنے کے لئے دعا)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDecember 2011 2011 عبقری رسالہ دسمبر
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جس شخص کو بخار چڑھتا ہو وہ یہ دعا کثرت سے پڑھے۔ انشا اللہ اس کا بخار بہت جلد ختم ہو جائے گا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	بِسۡمِ اللہِ الۡکَبِیۡرِ اَعُوۡذُ بِاللّٰہِ الۡعَظِیۡمِ مِنۡ شَرِّ کُلِّ عِرۡقٍ وَّ مِنۡ شَرِّ حَرِّ النَّارِ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	The person who is suffering with fever should recite بِسۡمِ اللہِ الۡکَبِیۡرِ اَعُوۡذُ بِاللّٰہِ الۡعَظِیۡمِ مِنۡ شَرِّ کُلِّ عِرۡقٍ وَّ مِنۡ شَرِّ حَرِّ النَّارِ in abundance it will cure the disease.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For doubts(بات بات پر شک)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)

Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDecember 2011 عبقری رسالہ دسمبر 2011
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	رات سونے سے پہلے اندھیرے میں بیٹھ کر سورہ عنکبوت آیت نمبر 20 تین بار پڑھنے کے بعد دونوں ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پھیر لیں۔ نماز فجرم کے بعد چلتے پھرتے اسم ذات اللہ، اللہ کا ورد دل ہی دل میں کیا کریں۔ دس منٹ تک۔ روزانہ کچھ دیر قرآن پاک کے ایک حصے کی تلاوت کر کے ترجمے کے ساتھ اس کے معانی پر غور کیا کریں۔ انشاءاللہ جلد شک پر مبنی خیالات کا زور ٹوٹ جائے گا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سورہ عنکبوت آیت نمبر 20
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Before sleeping at night sit in dark and recite verse number 20from Surah Ankaboot three times and bless both hands and your face with it,after Fajr prayer recite it during the walk,recite in your heart for 10minutes, do read Quran and try to understand the meaning of the translation Inshallah you will get rid of doubtful thoughts.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For health(حالت پہلے جیسی نہیں)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	

Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDecember 2011 عبقری رسالہ دسمبر 2011
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	بیماری کے مطابق اور جسمانی حالت کے پیش نظر مناسب غذا ہلکی ورزش پر توجہ دیں۔ طبیب کے مشورے سے غذا کا خیال رکھیں۔ روزانہ عمدہ قسم کے چار چھوہاروں پر ایک بار سورہ فاتحہ گیارہ بار بسم اللہ شریف دم کر کے کھالیا کریں۔ علی الصبح کھلی فضا میں آہستگی سے گہری سانس لے کر نکالا کریں دس منٹ تک۔ انشاءاللہ ہر قسم کے فوائد حاصل ہونگے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	سورہ فاتحہ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Take necessary meals and do execise accoding to the disease. Take four dry dates and recite one time Surah Fatiha ha 11timesبسم اللهon them and eat them. Early morning take long deep breaths in open air Inshallah it will benefit you.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For happiness(اندر سے ناخوش ہیں)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)

Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDecember 2011 عبقری رسالہ دسمبر 2011
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	رات کے وقت پانچ مرتبہ درود شریف، چار مرتبہ استغفار اور پانچ مرتبہ سورہ آلِ عمران کی پہلی دو آیات پڑھ کر اللہ تعالٰی سے حالات کی بہتری کی دعا کیا کریں۔ یہ عمل کم از کم تین ماہ جاری رکھیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	سورہ آلِ عمران
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite 5times Darood Shareef four times استغفار and 5times first two verses of Surah Aale Imran and pray to Allah for betterment. Continue this practise for 3 months.

Name of Amal

(وظیفے،دعا کا نام)

For remission of sins(گناہوں سے توبہ)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDecember 2011 عبقری رسالہ دسمبر 2011
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	نماز ہے جس کی آپ پابندی کریں او45 دن تک ہر نماز کے بعد یَا حَمِیۡدُ 93 مرتبہ پڑھا کریں۔ اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور رات کو سوتے وقت تین مرتبہ سورۃ

	الھب پڑھ کر سوئیں اور اپنے اوپر دم کریں۔ انشاء اللہ دل گناہوں سے نفرت اور نیکی کی طرف مائل ہوگا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	یَاحَمِیْدُ سورۃ الھب
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Offer 5 times prayer regularly, recite یَاحَمِیْدُ 93 times after Fajr prayer for 45days. Recite Darood shareef in the beginning and end. Recite three times Surah Lehab before sleeping at night Inshallah you will get rid of bad habbits and evil thoughts.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

To sharpen the eye sight(نظر تیز کرنے کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDecember 2011 عبقری رسالہ دسمبر 2011
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اول وآخر درود ابراہیمی 11 بار پڑھیں اور نماز فجر اور مغرب کے بعد سات بار فَجَعَلْنَا سَمِیْعًا بَصِیْرًا کچھ عرصہ مسلسل پڑھیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Recite Darood Ibrahimi 11times in the beginning and end and after Fajr and Maghreb prayer recite فَجَعَلْنَا سَمِيْعًا بَصِيْرًا 7times.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For piles (بواسیر کے لئے وظیفہ)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category (اقسام)	Physical Health (جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDecember 2011 عبقری رسالہ دسمبر 2011
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	بواسیر کے لئے چاند کی تاریخ کے پہلے ہفتہ میں بعد نماز فجر 21 بار صُمٌّ بُكْمٌ عُمْىٌ فَهُمْ لَا يَرْجِعُوْنَ (بقرہ 18) اور اول و آخر درود شریف پڑھ کر لاکھ دانے پر دم کر کے اسے دھاگے میں پرو کر کمر سے باندھ لیں۔ انشا اللہ تعالیٰ شفا ہو گی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	يَابَارِئُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If some doctor wants to seek allah's help in his treatment then reciteيَابَارِئُ 213times daily. It will bless him to cure patients along with Allah's help.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Cure for diabetes(علاج شوگر)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on october 2011 عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	یہ اسم شوگر کے روحانی علاج کے لئے بہت مفید ہے ااور اگر اس کے ساتھ محی کا لفظ ملا لیا جائے تو اس کے اثرات وقوی ہو جاتے ہیں۔ اس لئے جس شخص کو شوگر ہو اسے چاہیے کہ یَابَارِئُ اَلْمُحِیُّ گیارہ ہزار مرتبہ روزانہ پڑھے اور چالیس دن تک یہ پڑھائی جاری رکھے۔ انشاء اللہ جسم کا بگڑا ہو البلہ درست ہو کر کام کرنا شروع کر دے گا مگر ہر روز پڑھائی کے بعد اللہ کے حضور میں شفایابی کی دعا کرنا ضروری ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَابَارِئُ اَلْمُحِیُّ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	This name of Allah is very useful for diabetics. If you add with this name it will boost the effects. Recite یَا بَارِئُ اَلْمُحِیُّ 11000times daily for 40days, Inshallah the pancrease will start working normally and Allah will bless you with cure.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

When you see a muslim smile

کسی مسلمان کو ہنستا دیکھے تو۔۔۔۔:

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on october 2011 عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جب کسی مسلمان کو ہنستا ہوا دیکھے تو یہ دعا دیں آضحَكَ الله مِنكَ الله تجھے ہمیشہ ہنستا ہوا (اور خوش وخرم) رکھے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	آضحَكَ اللهُ مِنَّكَ اللهُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If you see any muslim brother laughing then recite this supplication آضحَكَ اللهُ مِنَّكَ اللهُ which mean Allah always keeps you smilling.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Name of Allah(اسم اللہ)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)

Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on october 2011 عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	شہوات سے نجات کے لئے: جو کوئی اَلْقَدُّوْسُ کو ہزار بار پڑھے گا وہ سب سے بے پرواہ ہوجائے گا۔ (یہاں تک کہ نا جائز شہوات سے بھی)
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	اَلْقَدُّوْسُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone recites اَلْقَدُّوْسُ 1000 times he will get rid of foul thoughts.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

If you seek pure tongue(اگر چاہے کہ زبان پاک ہوجائے)

Purpose and Benefits (مقصداور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on october 2011 عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	مندرجہ ذیل درود شریف کی دن رات کثرت کرنے سے انسان کی زبان پاک ہوجاتی ہے اوراس کی ہر دعا بارگاہ رب العزت میں قبول ہوتی ہے۔ اور اگر جمعہ کے روز مدینہ شریف کی طرف منہ کر کے کھڑے ہو کر سومرتبہ یا 111 مرتبہ پڑھے تو دین ودنیا میں فلاح پائے گا اور بے شمار فضائل وبرکات حاصل ہوں گے۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	صَلَّی اللّٰہُ عَلَی النَّبِیِّ الْاُمِّیِّ وَآلِہٖ صَلَّی اللّٰہُ عَلَیْہِ وَسَلَّمَ o
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	The reciting of this Darood pak day and night will purify your tongue and all of your prayers wil be accepted. If you recite صَلَّی اللّٰہُ عَلَی النَّبِیِّ الْاُمِّیِّ وَآلِہٖ صَلَّی اللّٰہُ عَلَیْہِ وَسَلَّمَ o 111 times on Friday while facing Madina Shareef, Allah will bless you with prosperity in this world and the hereafter.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

ڈینگی وائرس کے لئے آزمودہ ترین عمل

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for ailments بیماری کے لئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اول آخر درود شریف 3، 3 بار تین بار فَقُطِعَ دَابِرُ الْقَوْمِ الَّذِیْنَ ظَلَمُوْا وَ الْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ (الانعام45) 21 بار پڑھ کر یقین کامل سے دم کریں۔ اس کے ساتھ سورہ انعام کی آیات 16، 17 خوشخط لکھ کر اپنے گھر کے دروازے پر لگا دیں انشاءاللہ تمام گھر اس موذی وائرس سے محفوظ رہے گا۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	فَقُطِعَ دَابِرُ الْقَوْمِ الَّذِيْنَ ظَلَمُوْا وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ (الانعام45) سورہ انعام کی آیات 16، 17
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite three times Darood Shareef in the beginning and end and then recite 21times فَقُطِعَ دَابِرُ الْقَوْمِ الَّذِيْنَ ظَلَمُوْا وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ with sheer faith. Write verse number 16, 17from Surah Inaam on your door step Inshallah the whole house will be protected from dangue virus.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For abcess,boils and lumps(جلندر، پھوڑا، سوجن ختم کرنا)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی کے جلندر ہو، پھوڑا، بد ہو یا دنبل ہو اور اس جگہ سوجن آ گئی ہو تو باوضو مندرجہ ذیل آیات سات دن تک برابر روزانہ سات مرتبہ پڑھ کر دم کریں۔ انشاء اللہ سات دن میں مرض دور ہو جائے گا۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	بَلَآءً حَسَنًا ط اِنَّ اللّٰهَ سَمِيْعٌ عَلِيْمٌ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ o اَلَمْ تَرَ اِلَى الَّذِيْنَ خَرَجُوْ مِنْ دِيَارِهِمْ وَهُمْ اُلُوْفُ حَذَرَ الْمَوْتِ ص فَقَالَ لَهُمُ اللّٰهُ مُوْتُوْا قف
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	In order to get rid of hemmoroids and swelling on the body recite this verse 7times daily for seven days.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

ہر قسم کے درد سے حفاظت

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for pain درد کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی شخص کو سردی کے موسم میں یا برسات مین کوئی پرانا درد تنگ کرتا ہوتو اس سے حفاظت کے لئے بعد ناز فجر اور بعد نماز عشا باوضو آیات ذیل کو سات بار ۴ پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے تمام بدن پر ہاتھ پھیر لے انشاء اللہ تعالیٰ اس عمل کی برکت سے محفوظ رہے گا۔ وہ آیات یہ ہیں:۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِىْ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ وَجَعَلَ الظُّلُمٰتِ وَالنُّوْرَ ط ثُمَّ الَّذِيْنَ كَفَرُوْا بِرَبِّهِمْ يَعْدِلُوْنَ o

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone I sbothered with an old pain during winter then recite اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ وَجَعَلَ الظُّلُمٰتِ وَ النُّوْرَ ط ثُمَّ الَّذِیْنَ كَفَرُوْا بِرَبِّهِمْ یَعْدِلُوْنَo 7times with ablutions after Fajr and Isha prayer and move your hands on your body after blessing them Inshallah he will be cured.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For old age deafness(بڑھاپے میں کم سنائی دینا)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی آدمی کی سننے کی طاقت کم ہوگئی ہو اور اسے کم سنائی دیتا ہو تو عشا کی نماز کے بعد 41 بار مندرجہ ذیل آیت باوضو پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے تین مرتبہ ہاتھ پانے چہرے پر اور کانوں پر پھیر۔ اکتالیس روز بلاناغہ عمل کرنے سے پہلے انشاءاللہ تعالیٰ کان کی قوت سماعت بحال ہوجائے گی۔ وہ آیت یہ ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	فَقَضٰهُنَّ سَبْعَ سَمٰوٰتٍ فِیْ یَوْمَیْنِ وَ اَوْحٰی فِیْ كُلِّ سَمَآ اَمْرَهَا

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone has weak hearing ability then recite 41times with ablutions after Isha prayer,bless your hands and your ears and face with it.Do this practise daily Inshallah you will have better hearing power. Here is the verse فَقَضٰهُنَّ سَبۡعَ سَمٰوٰتٍ فِیۡ یَوۡمَیۡنِ وَ اَوۡحٰی فِیۡ کُلِّ سَمَآ اَمۡرَهَا

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

آسانی کے ساتھ بچہ کی پیدائش

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for child birth بچہ کی پیدائش
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر عورت کے بچہ ہونے کا درد ہو لیکن بچہ پیدا ہونے میں دشواری ہو اور عورت سخت تکلیف میں مبتلا ہو تو ایسی صورت میں گڑ کی تین ڈلی (گڑ کے ٹکڑے) لے اور اول تین بار درود شریف پڑھے اس کے بعد تین مرتبہ درج ذیل آیت پڑھے اور آخر میں تین بار درود شریف پڑھے اور اس گڑ کی ایک ڈلی پر دم کرے اور وہ تینوں ڈلیاں عورت کو کھلا دیں۔ اس گڑ کی ڈلیوں کے کھاتے ہی انشاء اللہ تعالیٰ جلد بچہ پیدا ہو جائے گا۔ وہ آیت اور کلمات یہ ہے۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ٥ فَلْيَنْظُرِ الْاِنْسَانُ مِمَّ خَلِقَ ٥ خَلِقَ مِنْ مَّآءٍ دَافِقٍ ٥ يَّخْرُجُ مِنْ م بَيْنَ الصَّلْبِ وَلتَّرَآئِبِ يَا حُّی يَا قَيُّوْ مُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If some woman is suffering with labor pain and having problem during the delivery then take three pieces of jaggery recite three times Darood in the beginning and end then recite this verse three times on the jaggery pieces,give the pieces to the patient Inshallah it will ease the pain.Here is the verse بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْم فَلْيَنْظُرِ الْاِ يَّخْرُجُ مِنْ ٥ خَلِقَ مِنْ مَّآءٍ دَافِقٍ ٥ نْسَانُ مِمَّ خَلِقَ م بَيْنَ الصَّلْبِ وَلتَّرَآئِبِ يَا حُّی يَا قَيُّوْ مُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

name of Allah(اسم اللہ)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	to suppress a tyrant سرکش اور ظالم مطیع
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱

Urdu Instructions (اردو تفصیل)	یَامُتکبر کو کثرت سے پڑھنے سے سرکش اور ظالم مطیع ہو جاتا ہے اس اسم کو سات یوم تک 664 مرتبہ روزانہ پڑھے اور اس کے بعد اس کے اچھا ہونیکی دعا کرے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَامُتَکَبِّرُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Recite یَامُتَکَبِّرُ in abundance it will submit the tyrants. Recite یَامُتَکَبِّرُ 664times daily for 7days and pray for the betterment.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For piles(جب ظاہری تدبیر کارگر نہ رہے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	خونی بواسیر بہت رکلیف دہ مرض ہے اس کا علاج کسی باقاعدہ حکیم حاذق اور مستند طبیب جب کوئی ظاہری تدبیر کارگر نہ رہے تو نماز تہجد کے بعد ایک سو ایک بار یہ آیت شریف خشوع وخضوع کے ساتھ پڑھیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اِنَّ اللّٰہَ لَقَوِیٌّ عَزِیْزٌ

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	The piles with blood is very dangerous and painful dsease when there is no apparent solution then recite اِنَّ اللّٰهَ لَقَوِیٌّ عَزِیْزٌ 100 times after midnight prayer with sheer faith.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For all sorts of ailment(ہر قسم کی بیماری سے نجات)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	ہر قسم کی بیماری کیلئے روزانہ فجر کی نماز کے بعد 21 دن باوضو حالت میں 21 مرتبہ آیت کریمہ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَكَ اِنِّیْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو پلائیں انشاءاللہ بہت جلد مرض میں افاقہ ہوگا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَكَ اِنِّیْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	For all sort of diseases recite لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَكَ اِنِّیْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ 21 times with ablutions for 21 days after Fajr prayer. Recite it on

water and give the patient to drink Inshallah it will cure the disease.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Spiritual practise for itching and boils

روحانی عمل برائے خارش، پھوڑے پھنسی

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جس مریض کو پھوڑا یا پھنسی ہو وہ چوب چینی ایک تولہ، شاہترہ ایک تولہ، چرائتہ ایک تولہ، نیم کے پتے ایک تولہ۔ تمام ادویہ کو ہادن دستہ میں ڈال کر خوب کوٹیں پھر ایکلیٹر پانی میں ڈال کر اتنا ابالیں کہ 750 گرام پانی رہ جائے تو اتار لیں ٹھنڈا ہونے پر اس محلول کو چھان لیں۔ پھر اس محلول پر 1111 مرتبہ درج ذیل آیت پڑھ کر دم کریں اور 21 مرتبہ پڑھ کر مریض پر دم کریں آیت مبارکہ یہ ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ سَلٰمٌ قَوۡلًا مِّنۡ رَّبٍّ رَّحِیۡمٍ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	The patient who has abcess boils take,one tola chob cheeni, shahtra one tola,charaita one tola, one tola leaves from Indian Lilac, put all of these ingredient into morter and

pestle ,grind them well then boil them in ne litre water to the extent that only 750 gram water is left behind, cool this water down and recite 1111 times this verse on water and 21 times on the patient. Here is the verse:

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ سَلٰمٌ قَوۡلًا مِّنۡ
الرَّبِّ الرَّحِيۡمِ

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Supplication for enquiring a patient

بیمار پرسی کی دعا شفاء کلی کے لئے

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی کرم ﷺ نے ارشاد فرمایا جو مسلمان کسی مسلمان کی بیمار پرسی کو جائے اور 7 مرتبہ یہ دعا پڑھے تو اللہ تعالی مریضوں کو شفاء دے گا۔ ہاں اگر اس کی موت ہی آ گئی ہو تو دوسری بات ہے۔ مریض کو عافیت مل جائے گی۔ انشاء اللہ!
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اَسۡأَلُ اللّٰهَ الۡعَظِيۡمَ رَبَّ الۡعَرۡشِ الۡعَظِيۡمِ اَنۡ يَّشۡفِيَكَ o

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Hazrat Ibne Abbass enlisted that the Holy Prophet PBUH said the person who enquires about someone health should recite this supplication اَسْأَلُ اللهَ الْعَظِيْمَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمَ اَنْ يَّشْفِيَكَ o 7times Allah will bless him with cure. That is another matter if he dies.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

protection from accidents(حادثات سے بچنے کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	protection from accidents حادثات سے بچنے کے لئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	زمانے کے حادثات سے بچنے کے لئے اس درود پاک کا ہمیشہ ورد رکھنا بہت موثر ہے چاہے حوادث کسی بھی قسم کے ہوں۔ انشاء اللہ آدمی محفوظ رہے گا۔ درود پاک یہ ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّ عَلٰى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ اَلْكُرَمِ الْكُرَمَآءِ مِنْ عِبَادِكَ وَ اَشْرَفِ الْهُنَا دِيْنَ لِطُرُقِ شَادِكَ وَسِرَاجِ اَقْطَارِكَ وَبِلَادِكَ صَلٰوةً لَّا تَفْنٰى وَلَا تَهِيْدُ تُبَلِّغُنَا بِهَا كَرَامَةَ الْمَزِيْدِ

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite this Darood in abundance to be protected from all sort of accidents اللّٰھُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّ عَلٰى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ اَلْكَرَمِ الْكُرَمَآءِ مِنْ عِبَادِكَ وَ اَشْرَفِ الْهُنَا دِيْنَ لِطُرُقِ شَادِكَ وَسِرَاجِ اَقْطَارِكَ وَبِلَادِكَ صَلٰوةً لَّا تَفْنٰى وَلَا تَبِيْدُ تُبَلِّغُنَا بِهَا كَرَامَةَ الْمَزِيْدِ

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

protection from infections(وبا کے لئے فائدہ)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	protection from infections وبا سے محفوظ
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	مندرجہ ذیل درود شریف کا ورد وباؤں کے موسم میں وبا سے محفوظ رہنے کا ایک اچھا طریقہ ہے کسی قسم کی بھی وبا ہو اسکا ورد تریاق کا حکم رکھتا ہے۔ درود شریف یہ ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى الطِّبِّ الرَّفِيْقِ اَلنِّعْمَةِ الْحَقِيْقِ الْخَيْرِ الصِّرْفِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ رَّسُوْلِ اللهِ عَلَيْهِ الصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	This Darood Shareef is very useful for protection against chronic diseases. Here is the Darood اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى الطِّبِّ الرَّفِيْقِ اَلِنِّعْمَةِ الْحَقِيْقِ الْخَيْرِ الصَّرِفِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ رَّسُوْلِ اللهِ عَلَيْهِ الصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

To get rid of hiccupps(ہچکی روکنے کا عمل)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Novmber 2011 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اول وآخر درود پاک پھر بسم اللہ پوری پھر سورہ فاتحہ تین بار پانی پر دم کر کے پئیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سورہ فاتحہ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite Darood in the beginning and end and recite one time بسم الله and three times Surah Fatiha on water and drink it.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For fever(تیسرے دن کے بخار کا خاتمہ)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDecember 2011 عبقری رسالہ دسمبر 2011
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی کو تیسرے دن کا بخار چڑھتا ہو اور درمیاں کے ایک دن بخار نہ ہوتا ہو تو اس کے لئے پاک روئی لے کر سات بار سورہ فاتحہ باوضو پڑھ کر روئی دم کر کے مریض کے دائیں کان میں لگا دیں اس کے بعد دوبارہ سورہ فاتحہ پانچ بار پڑھ کر روئی پر دم کریں اور مریض کے بائیں کان میں لگا دیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ بخار ختم ہو جائے گا۔ اور مریض تندرست ہو جائے گا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سورہ فاتحہ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	The person who suffers with a certain type of three day fever should take purified cotton and recite 7times Surah Fatiha on it, put this cotton in the patient's right ear and again recite 5times Surah Fatiha on it and put it in the left ear of the patient. Inshallah there will be no fever.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Quran reciting for lungs(تلاوت کلام الٰہی کا اثر پھیپھڑوں پر)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDecember 2011 عبقری رسالہ دسمبر 2011
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	ہر نماز میں چند آیات قرآن کی تلاوت ضروری ہے۔ جہری یعنی صبح فجر اور مغرب وعشا کی نمازوں میں کچھ بلند آوازوں سے اور بقیہ ظہر اور عصر میں سری (آہستہ) زیر زبان کہ ہونٹ ہلیں اور خود ہی کے کان سن سکیں۔ اس طرح کی تلاوت کے احکام دیئے گئے ہیں۔ خون کے سرخ ذرات تحقیق کے مطابق غیر مرئی اثرات سے ٹوٹتے رہتے ہیں اور اس کے ٹوٹنے کے عوامل بڑھتے جائیں تو پھر بلڈ کینسر کے اثرات بڑھ جاتے ہیں اور نماز میں تلاوت کی لہریں اس مرض سے بہت محفوظ رکھتی ہیں۔ الا ماشاء اللہ!
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Is it necessary to recite certain verses from quran in each prayer, some for example during Fajr ,Maghreb and Isha prayers are recited in loud voice, other verses

	are recited in a low tone voice during Zuher and Asar prayer. The red blood cells break through an invluntry process which can cause blood cancer,the reciting of such verses keeps you protected from blood cancer.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Supplication for fever(بخار دور کرنے کے لئے دعا)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDecember 2011 عبقری رسالہ دسمبر 2011
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جس شخص کو بخار چڑھتا ہو وہ یہ دعا کثرت سے پڑھے۔ انشا اللہ اس کا بخار بہت جلد ختم ہو جائے گا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	بِسْمِ اللّٰہِ الْکَبِیْرِ اَعُوْذُ بِاللّٰہِ الْعَظِیْمِ مِنْ شَرِّ کُلِّ عِرْقٍ وَّ مِنْ شَرِّ حَرِّ النَّارِ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	The person who is suffering with fever should recite بِسْمِ اللّٰہِ الْکَبِیْرِ اَعُوْذُ بِاللّٰہِ الْعَظِیْمِ مِنْ شَرِّ کُلِّ عِرْقٍ وَّ مِنْ شَرِّ حَرِّ النَّارِ in abundance it will cure the disease.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For doubts(بات بات پر شک)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDecember 2011 عبقری رسالہ دسمبر 2011
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	رات سونے سے پہلے اندھیرے میں بیٹھ کر سورہ عنکبوت آیت نمبر 20 تین بار پڑھنے کے بعد دونوں ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر؛ پھیر لیں۔ نماز فجر کے بعد چلتے پھرتے اسم ذات اللہ اللہ کا ورد دل ہی دل میں کیا کریں۔ دس منٹ تک۔ روزانہ کچھ دیر قرآن پاک کے ایک حصے کی تلاوت کر کے ترجمہ کیساتھ اس کے معانی پر غور کیا کریں۔ انشااللہ جلد شک پر مبنی خیالات کا زور ٹوٹ جائے گا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سورۃ عنکبوت آیت نمبر 20
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Before sleeping at night sit in dark and recite verse number 20from Surah Ankaboot three times and bless both hands and your face with it, after Fajr prayer recite it during the walk, recite in your heart for 10minutes, do read Quran and

try to understand the meaning of the translation Inshallah you will get rid of doubtful thoughts.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For health(حالت پہلے جیسی نہیں)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDecember 2011 عبقری رسالہ دسمبر 2011
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	بیماری کے مطابق اور جسمانی حالت کے پیش نظر مناسب غذا ہلکی ورزش پر توجہ دیں۔ طبیب کے مشورے سے غذا کا خیال رکھیں۔ روزانہ عمدہ قسم کے چار چھوہاروں پر ایک بار سورہ فاتحہ گیارہ بار بسم اللہ شریف دم کر کے کھالیا کریں۔ علی الصبح کھلی فضا میں آہستگی سے گہری سانس لیکر نکالا کریں دس منٹ تک۔ انشاءاللہ ہر قسم کے فوائد حاصل ہونگے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سورہ فاتحہ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Take necessary meals and do execise accoding to the disease. Take four dry dates and recite one time Surah Fatiha ha 11times بسم اللہ on them and eat them. Early morning take long deep breaths in

open air Inshallah it will benefit you.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For happiness(اندر سے ناخوش ہیں)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDecember 2011 عبقری رسالہ دسمبر 2011
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	رات کے وقت پانچ مرتبہ درود شریف، چار مرتبہ استغفار اور پانچ مرتبہ سورہ آلِ عمران کی پہلی دو آیات پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے حالات کی بہتری کی دعا کیا کریں۔ یہ عمل کم از کم تین ماہ جاری رکھیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سورہ آلِ عمران
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Recite 5 times Darood Shareef four times استغفار and 5times first two verses of Surah Aale Imran and pray to Allah for betterment. Continue this practise for 3 months.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For remission of sins

(گناہوں سے توبہ)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDecember 2011 عبقری رسالہ دسمبر 2011
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	نماز ہے جس کی آپ پابندی کریں او45 دن تک ہر نماز کے بعد یَا حَمِیۡدُ 93 مرتبہ پڑھا کریں۔ اول وآخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور رات کو سوتے وقت تین مرتبہ سورۃ الھب پڑھ کر سوئیں اور اپنے اوپر دم کریں۔ انشاء اللہ دل گناہوں سے نفرت اور نیکی کی طرف مائل ہوگا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَا حَمِیۡدُ سورۃ الھب
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Offer 5 times prayer regularly, recite یَا حَمِیۡدُ 93 times after Fajr prayer for 45days. Recite Darood shareef in the beginning and end. Recite three times Surah Lehab before sleeping at night Inshallah you will get rid of bad habbits and evil thoughts.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

To sharpen the eye sight(نظر تیز کرنے کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on December 2011 عبقری رسالہ دسمبر 2011
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اول وآخر درود ابراہیمی 11 بار پڑھیں اور نماز فجر اور مغرب کے بعد سات بار فَجَعَلْنَا سَمِيْعًا بَصِيْراً کچھ عرصہ مسلسل پڑھیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite Darood Ibrahimi 11times in the beginning and end and after Fajr and Maghreb prayer recite فَجَعَلْنَا سَمِيْعًا بَصِيْراً 7times.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For piles(بواسیر کے لئے وظیفہ)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)

Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDecember 2011 عبقری رسالہ دسمبر 2011
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	بواسیر کے لئے چاند کی تاریخ کے پہلے ہفتہ میں بعد نماز فجر 21 بار صُمٌّ بُکْمٌ عُمْیٌ فَهُمْ لَا یَرْجِعُوْنَ (بقرہ 18) اور اول و آخر درود شریف پڑھ کر لاکھ دانے پر دم کر کے اسے دھاگے میں پرو کر کمر سے باندھ لیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ شفا ہوگی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	صُمٌّ بُکْمٌ عُمْیٌ فَهُمْ لَا یَرْجِعُوْنَ (بقرہ 18)
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	For piles recite صُمٌّ بُکْمٌ عُمْیٌ فَهُمْ لَا یَرْجِعُوْنَ 21times after Fajr prayer during the first week of the new moon. Recite it with 11times Darood in the beginning and end on 1lac beads, tie them around your back Inshallah it will cure you.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

یعنی مراقبہ Meditation

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)

Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDecember 2011 عبقری رسالہ دسمبر 2011
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	سوتے وقت اگر باوضو اور پاک سوئی تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد يَارَؤُفُ يَارَحِيۡمُ اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے۔ اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا گئی ہوں یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپکو مشکل ہوگی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	يَارَؤُفُ يَارَحِيۡمُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	It is better to sleep with ablutions other wise recite يَا رَؤُفُ يَا رَحِيۡمُ in abundance for 10 minutes while sitting on your bed, recite three times Darood in the beginning and end then lie down. Keep you problem or disease in your mind and imagine that golden light is descending from the sky in your head and rest of the body. Keep

imagining this till you fall asleep Inshallah it will solve your problem.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For fatigue(تھکاوٹ سے نجات)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Jan 2010 Page No.8 عبقری رسالہ جنوری ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۸
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	کسی مایوس کن سوچ اور خیال کو ذہن میں نہ آنے دیں۔ یہ کام یقینی طور پر آپ اکیلے نہیں کر سکیں گے۔ اللہ پاک کو اپنے ساتھ لے لیں۔ کیونکہ اس کے سوا آپ کا کوئی مددگار نہیں ہو سکتا۔ جس کا طریقہ یہ ہے کہ سات مرتبہ دل ہی دل میں اَعُوْذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ بِسْمِ الله الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ 7 مرتبہ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ پڑھیں۔ جن کا مطلب ہے کہ میں اللہ کی پناہ مانگتا ہوں مردوسد شیطان سے اللہ کے نام سو بڑا مہربانی کرنے والا ہے۔ دوسرے وظیفے کا مطلب ہے اے ہمیشہ زندہ رہنے والے اور سب کو قائم رکھنے والے مجھ پر رحم کر اور میری مدد فرما۔

	دوسری نہایت ضروری بات یہ: ہے کہ جب آنکھ کھلے تو ایسا ہر گز نہ کریں کہ فوراً اٹھ کھڑے ہوں۔ بازووں اور ٹانگوں کو پوری طرح اکڑا کر جسم کو بیدار کریں۔ یہ ہے وہ وقت جب منفی خیالات اور بے ہمتی وتھکاوٹ کا چتاثر ذہن پر حملہ کر کے آپ پر گھبراہٹ اور تھکاوٹ کے خوف کا چاثر طاری کر دیتے ہی اور آپ میں نہ ہمت رہتی ہے نہ استقلال۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	اَعُوْذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ (7مرتبہ) يَاحَيُّ يَاقَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Do not think pessimistically and recite 7 times اَعُوْذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ and يَاحَيُّ يَاقَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ 7 times. secondly when you wake up do not stand in hurry wait for sometime to wake all of your body and then stand up. This is the time when negativity will hit you and attack you from all directions

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

name of Allah(اسم اللہ)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for eye problems آنکھوں کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)

Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Jan 2010 Page No.13 عبقری رسالہ جنوری ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۱۳
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	یَا شَکُوْرُ :۔ 41 بار پانی پر دم کر کے آنکھوں پر ملیں تو نگاہ ٹھیک ہو جاتی ہے۔ جمعہ کے دن نماز عصر کے بعد آیت الکرسی 313 بار پڑھیں بیشمار برکت ہوگی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَا شَکُوْر
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Recite یَا شَکُوْر 41times on water and apply them on your eyes it will brighten your eye sight. On Friday after Asar prayer recite Ayatul Kursi 313times it will bless you.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

To get rid of pain(تکلیف سے نجات کیلئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Jan 2010 Page No.18 عبقری رسالہ جنوری ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۱۸
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اکثر مشائخ عظام کا کہنا ہے کہ آخری چہار شنبہ کے روز طلوع آفتاب کے وقت باوضو حالت میں یہ لکھیے بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ الٓمٓ، الٓمٓصٓ۔ كٓهٰيٰعٓصٓ۔ طٰهٰ، طٰسٓمٓ۔ يٰسٓ، صٓ، حٰمٓ، عٓسٓقٓ، قٓ، نٓ، لکھنے کے بعد پانی

میں خوب اچھی طرح ملا دے اور اس میں سات مرتبہ چاندی کا چھلا بجھائے ۔ اس کے بعد اگر حاملہ عورت اس چھلے کو دردزہ کے وقت اپنی کمر سے باندھے تو اسے درد کی شدت میں کمی ہوگی اور وہ بہت جلد فراغت حاصل کرے گی اگر یہ چھلا بواسیر کا مریض اپنے بائیں ہاتھ کی چھنگیا میں پہنے تو انشائَ اللہ تعالیٰ اس کا مرض رفع ہوگا۔ اللہ تعالیٰ اسے شفائے کاملہ سے نوازے گا۔ نہایت مجرب عمل ہے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ الٓمٓ، الٓمٓصٓ۔ كٓهٰيٰعٓصٓ۔ طٰهٰ، طٰسٓمٓ۔ يٰسٓ، صٓ، حٰمٓ، عٓسٓقٓ، قٓ، نٓ

English Translation and Instructions

(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

Many scholars said that on the last wednessday during sunrise write بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ الٓمٓ، الٓمٓصٓ۔ كٓهٰيٰعٓصٓ۔ طٰهٰ، طٰسٓمٓ۔ يٰسٓ، صٓ، حٰمٓ، عٓسٓقٓ، قٓ، نٓ with ablutions and mix them in water now dip a silver ring seven times in this water. If you tie this ring around the back of a pregnant woman it will ease in labor pain and delivery. If you have piles wear this rng in the left hand's small finger it will cure you.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Cure from surah fatiha(سورہ فاتحہ سے شفایابی)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Jan 2010 Page No.32 عبقری رسالہ جنوری ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۳۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	وردخاص یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِیْثُ گیارہ سو مرتبہ پڑھیں۔ مسئلہ چاہے رزق، سروس کا ہو (پریشانی) جھگڑے کا ہو ہر مقصد کے لئے کامیابی ہوگی دعا مانگ لیا کریں۔ پڑھ کر کامیابی شرط ہے۔ اَسْتَغْفِرُ اللّٰہِ رَبِّیْ مِنْ کُلِّ ذَنْبٍ وَّ اَتُوْبُ اِلَیْہِ اور آگے آسانیاں ہی آسانیاں ہونگی انشاءاللہ کثرت سے پڑھنے سے گناہ بھی معاف ہوجائیں گے۔ اے لوگو! قرآن پاک میں شفا ہے۔ سورۃ فاتحہ کو ہر بیماری میں شفا کے لئے پڑھو۔ (الحدیث) طریقہ: مریض خود یا دوسرا کوئی شخص آدمی یا عورت نیت کرے کہ میں فلاں شخص فلاں مرض میں مبتلا ہے اس مرض سے شفا حاسل کرنے کیے لئے یا رب میں سورۃ فاتحہ پڑھ رہا ہوں اور نیت یہ ہے کہ اس شخص کی یا عورت کی بیماری واسطے پڑھ رہا ہوں اے اللہ! مجھے یا اس عورت یا مرد کو (اس کا نام لینا) اس بیماری سے نجات دے۔ پڑھنے کا طریقہ باوضو 11 مرتبہ درود شریف، بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ ضروری نوٹ:۔ بسم اللہ الرحمٰن الرحیم کی آخر میم کو الحمد کی ل کے ساتھ ملا کر مل حمد اللہ رب العالمین پڑھیں گے۔ پھر سورۃ فاتحہ مکمل 41 بار اسی طریقہ سے پڑھیں گے۔ بسم اللہ شریف بھی ساتھ 41 بار پڑھی جائے گی۔ اس کے بعد گیارہ بار درود شریف پڑھ لیں۔ گے اول آخر درود شریف ابراہیمی

نمازوالا پڑھا تو بہتر ہے۔

دعا مانگنے کے بعد گلاس میں پانی رکھا ہواس پر تین بار پھونک مار دو یعنی دم کر دو اور یہ پانی مٹکے میں دوسرا پانی ڈال کر اس میں یہ پانی ڈال دو جو کولر میں بوتل میں بھی ڈال سکتے ہو لیکن مٹی کے برتن میں شفا ہے۔ اور سارا دن یہ مریض جب بھی پانی پیے اس مٹکے کولر یا بوتل سے پیے جس میں دم کیا پانی ڈالا گیا ہو۔ یہ کورس 3 دن سات دن شدید بیماری میں گیارہ دن ہے۔ انشا اللہ سورۃ فاتحہ کی برکت سے اللہ اپک مریض کو بیماری سے شفا دینگے۔

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ
اَسْتَغْفِرُ اللّٰهِ رَبِّيْ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَّ اَتُوْبُ اِلَيْهِ
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

Recite يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ 1100 times and pray to Allah it will help you in all problems. Recite اَسْتَغْفِرُ اللّٰهِ رَبِّيْ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَّ اَتُوْبُ اِلَيْهِ for the forgiveness of your sins. The patient or any other person can recite it, first pray with the intention that ya Allah I am reciting Surah Fatiha because someone (take the patient and his mother's name) is sick and I want him to be healthy and cured. Now

recite 11times Darood shareef and then recite Surah Fatiha in such a way that join بسم اللہ الرحمٰن الرحیم with the ل of Surah Fatiha and it will be like . مل حمد اللہ رب العالمین recite Surah Fatiha 141times in this way. Recite 11times Darood in the end. Now take the glass of water and bless it three times and mix this water to cooler water or water in any bottle. Drink this water daily. Do this practise for 3 or 7days in case of severe ailements do it for 11days.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

یعنی مراقبہ Meditation

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	Meditation
Category (اقسام)	Physical Health (جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Jan 2010 Page No.46 عبقری رسالہ جنوری ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۴۶

Urdu Instructions
(اردو تفصیل)

سوتے وقت اگر باوضو اور پاک سوئی تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یَاوَاسِع جَلَّ جَلَالہ کا ورد اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے۔ اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/گئی ہوں یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپکو مشکل ہوگی۔

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یا ذکر)

یَاوَاسِعُ جَلَّ جَلَالہ

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

It is better to sleep with ablutions other wise recite 'یَاوَاسِعُ جَلَّ جَلَالہ' in abundance for 10 minutes while sitting on your bed, recite three times Darood in the beginning and end then lie down. keep you problem or disease in your mind and imagine that golden light is descending from the sky in your head and rest of the body. Keep imagining this till you fall asleep inshallah it will solve your problem.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For cardiac pain(دل کے درد کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb. 2010 Page No.3 عبقر رسالہ فروری ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۳
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	درود ابراہیمی 3 بار اور سورۃ الم نشرح (پارہ نمبر 30) پڑھ کر ہاتھ پر پھونک ماریں انشاالله درد سے مکمل افاقہ ہوگا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سورۃ الم نشرح (پارہ نمبر30)
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If you have cardiac pain recite 3 times Darood Ibrahimi and recite Surah Alam Nashrah and bless both of your hands inshallah it will ease the pain.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Protection from cardiac diseases

دل کی تکلیف سے حفاظت کے لئے

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	

Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb. 2010 Page No.11 عبقری رسالہ فروری ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	ہر فرض نماز کے بعد دل پر سیدھا ہاتھ رکھ کر سات مرتبہ پڑھیں ۔ پھر ہتھیلی پر دم کر کے سینے پر پھیر لیں دعا یہ ہے ۔ يَا قَوِيُّ الْقَادِرُ الْمُقْتَدِرُ قَوِّنِيْ وَ قَلْبِيْ اس کے بعد شہادت کی انگلی دل پر رکھ کر سات مرتبہ یہ آیت پڑھیں فَا سْتَقِمْ كَمَا اُمِرْتُ وَ مَنْ تَابَ مَعَكَ اس کے بعد 7مرتبہ يَاقَوِيُّ پڑھیں انشاالله بیماری سے حفاظت رہے گی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	يَاقَوِيُّ الْقَادِرُ الْمُقْتَدِرُ قَوِيُّ وَقَلْبِيْ فَا سْتَقِمْ كَمَا اُمِرْتُ وَمَنْ تَابَ مَعَكَ يَاقَوِيُّ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	After each farz prayer place your right hand on your heart,recite it 7 times then bless you palm and chest with it. Here is the supplication يَا قَوِيُّ الْقَادِرُ الْمُقْتَدِرُ قَوِّنِيْ وَقَلْبِيْthen place your first finger on your heart and recite this verse 7 timesفَا سْتَقِمْ كَمَا اُمِرْتُ وَ مَنْ تَابَ مَعَكَ then reciteيَاقَوِى7times Inshallah it will protect you from cardiac pain.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For physical unrest

طبیعت پر کنٹرول طبیعت میں سکون اور ٹھہراو نہیں

Purpose and Benefits (مقصداور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb. 2010 Page No.22 عبقری رسالہ فروری ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۲۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	رات کو سونے سے پہلے مصلے پر اس طرح کھڑے ہو جائیں جس طرح نماز میں کھڑے ہوتے ہیں اور ہاتھ باندھ لیں نظریں سجدے کے مقام پر مرکوز رکھیں زبان سے لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيْزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ۔ پڑھتے رہیں پندرہ سے بیس منٹ رک پڑھنے کے بعد عمل ختم کریں اور کسی سے بات کیے بغیر سو جائیں۔ اس عمل کو کم از کم چالیس دن کیا جائے لیکن نوے دن سے زیادہ نہ کریں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيْزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Before sleeping at night stand still in the praying posture and,focus your eyes on the place of Sajda and recite لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيْزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ for 15t

20minutes. Now with out talking to any one go to sleep. Do this practise for 40days.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For hepatitis(یرقان کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb. 2010 Page No.23 عبقری رسالہ فروری ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۲۳
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	سورۃ الفاتحہ ایک بار پھر سورۃ الحشر 7 دفعہ اور پھر ایک بار سورۃ القریش پڑھ کر پانی پر دم کرکے اس وقت تک پلائیں۔ جب تک فائدہ نہ ہو۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سورۃ الفاتحہ سورۃ القریش
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Recite Surah Fatiha one time and Surah Hasher 7times then one time Surah Quresh on water and drink it till you get cure from the disease.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For complex diseases(پیچیدہ امراض کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb. 2010 Page No.20 عبقری رسالہ فروری ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۲۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ :۔ صبح کی نماز کی سنتوں کے بعد تین تسبیح کریں بعد میں فرض ادا کریں ۔ بیماری کے لئے یا کسی پریشانی کے لئے آپ اسے صبح کی نماز کے بعد بھی کر سکتے ہیں اور اس کو آپ روزانہ معمل بنالیں باقی بغیر کسی بھی وقت چلتے پھرتے اپنا کام کرتے ہوئے بھی پڑھتے رہیں ۔ یہ وہ اسم ہے جیسے سائنسی طور پر لیبارٹری میں کوئی تجربہ کر رہے ہیں جو بھی ہم دو عنصر ملاتے ہیں اور تیسری چیز بنتی ہے اور اگر اس کے ساتھ ایسا عنصر ملالیں جو عمل اکسیر کا کام کرتا ہے تو اس کی افادیت اور تاثیر بڑھ جاتی ہے۔ اسی طرح اللہ تعالیٰ کے 99 ناموں میں سے یہ اسم اپنی افادیت رکھتا ہے اکیلا تو اکیلا اگر کسی دوسری آیت کیساتھ ملا کر پڑھیں گو تو اسکی تاثیر و افادیت کئی گناہ زیادہ ہوجائیگی ۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ 300 tmes after sunnat prayer of Fajr then offer farz prayer. For ailments you can recitet his after Fajr prayer. If you comibine it with any other name of Allah t will increase the effectiveness.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For spiritual and physical problems(روحانی وجسمانی مسائل)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb. 2010 Page No.30 عبقری رسالہ فروری ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۳۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	بعد نماز فجر درود ابراہیمی 101 مرتبہ درود خضری، 27 مرتبہ اَللّٰهُمَّ اغْفِرْلِيْ وَ لِلْمُؤْمِنِيْنَ وَالْمُؤْ مِنَاتِ وَالْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ 11، 11 مرتبہ درود پاک يَارَحْمٰنُ 298 مرتبہ 11، 11 مرتبہ درود پاک، سورۃ یٰسین 1 ۔ مرتبہ صبح وشام سورۃ اخلاص، سورۃ الفلق، سورۃ الناس 3،3 مرتبہ پڑھ کر پورے جسم پر ہاتھ پھیرنا۔ انمول خزانہ نمبر 1 تقریباً 30 مرتبہ روزانہ انمول خزانہ نمبر 2 ۔ 313 مرتبہ سے زیادہ آیت الکرسی کم از کم 20 مرتبہ روزانہ

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	اَللّٰھُمَّ اغْفِرْلِیْ وَلِلْمُؤْمِنِیْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِیْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ یَارَحْمٰنُ ، درود پاک
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	After Fajr prayer recite Darood Ibrahimi 101times and Darood Khizra, 27times اَللّٰھُمَّ اغْفِرْلِیْ وَ لِلْمُؤْمِنِیْنَ وَالْمُؤ مِنَاتِ وَالْمُسْلِمِیْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ, 11times Darood Pak and یَارَحْمٰنُ 298times then recite 11 times Darood pak in the begining and end between them recite Surah Yaseen, in the morning and evening recite Surah Ikhlas,Surah Falaq and Surah Naas three times and bless your body with it. Recite anmol khaza number1 thirty times daily, recite Anmol Khazana number 2,313times daily, recite Ayatul Kursi 30times daily.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Meditation(یعنی مراقبہ)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	Meditation
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)

Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb. 2010 Page No.43 عبقری رسالہ فروری ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۴۳
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	سوتے وقت اگر باوضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد اَلْمَلِكُ اَلْقَدُّوْسُ اَلْكَلَامُ اول وآخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں۔ کہ آسامان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہوکر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نہکل گیا یا گئی ہوں یہاں تک کے اس تصور کو دہراتے نیند آجائے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	اَلْمَلِكُ اَلْقَدُّوْسُ اَلْكَلَامُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	It is better to sleep with ablutions other wise recite اَلْمَلِكُ اَلْقَدُّوْسُ اَلْكَلَامُ in abundance for 10minutes while sitting on your bed, recite three times Darood in the beginning and end then lie down. Keep you problem or disease in your mind and imagine that golden light is descending from the sky in your head and rest of the body. Keep imagining this till you fall asleep Inshallah it will solve your problem

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For weak eye sight(نظر کی کمزوری کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb. 2010 Page No.46 عبقری رسالہ فروری ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۴۶
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کوئی ہر نماز کے بعد یہ درود شریف پڑھتا رہے تو انشا اللہ نظر کی کمزوری دور ہو جائے گی اور نظر تیز ہو جائے گی ۔ درود پاک یہ ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	صَلَّى اللّٰهُ عَلٰى حَبِيْبِهٖ مُحَمَّدٍ وَّاٰلِهٖ وَسَلِّمْ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If someone recite this Darood Shareef in abundance after each prayer it will shaprpen your eye sight. Here is the Darood Shareef: صَلَّى اللّٰهُ عَلٰى حَبِيْبِهٖ مُحَمَّدٍ وَّاٰلِهٖ وَسَلِّمْ

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For peace(راحت و سکون)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)

Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on March 2010 Page no.11 عبقری رسالہ مارچ ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھ کر سورہ یٰسین پڑھی جائے۔ ہر مبین پر رک رکر ہر بار بسم اللہ کے ساتھ (بِسۡمِ اللہ الحمدُ للہ) سات بار سورہ فاتحہ پڑھی جائے۔ سورہ یٰسین ختم کرنے کے بعد گیارہ بار درود شریف پڑھا جائے۔ یہ تلاوت ہر روز جاری رکھی جائے جب تک دل میں اپنی حاجت کے بارے میں سکون اور اطمینان پیدا نہیں ہوجاتا۔ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھ کر اعوذ باللہ اور بسم اللہ کے بعد سورہ فاتحہ پڑھنا شروع کردے۔ جب اِیَّا ک نَعۡبُدُ وَ اِیَّا ک نَسۡتَعِیۡنُ پر پہنچے تو دہرائے اس آیت کو اللہ تعالیٰ کے ننانوے ناموں کے ساتھ اسی طرح دہرائے اِیاكَ نعبدُو اِیاكَ نستعین یَا اللہ یَا رحمٰن۔ اِیَّاكَ نَعۡبُدُوَ اِیَّاكَ نَسۡتَعِیۡنُ یَا اللہُ یَا رَحِیۡمُ اسی طرح ننانوے نام پورے کرلے اور اس کے بعد سورہ فاتحہ کا باقی حصہ پورا کرے۔ یہ گردان اسی طور پر کرے کہ جب اِیاكَ نَعبُدَو کہے تو انتہائی خشوع کے ساتھ سجدہ میں چلا جائے جب اِیاكَ نستَعین کہے تو اتھ کر فقیروں کی طرح دامن پھیلا کر دل کی گہرائیوں سے الفاظ کہے کہ آپ پر رقت طاری ہوجائے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	سورہ یٰسین سورہ فاتحہ اِیَّاكَ نَعۡبُدُوَ اِیَّاكَ نَسۡتَعِیۡنُ اِیَّاكَ نَعۡبُدُوَ اِیَّاكَ نَسۡتَعِیۡنُ یَا اللہُ یَا رَحِیۡمُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Start reciting Surah Yaseen with 11times Darood Shareef.On each مبینrecite 7 times Surah Fatiha

with. بسم الله recite 11times Darood in the end. Do this practise daily till you feel positive about your desire.

Recite 11times Darood and start reciting Surah Fatiha when reach إِيَّاكَ نَعْبُدُوَ إِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ repeat it with Allah's 99names إِيَاكَ نَعبدُو إِياكَ نستعين يَا الله يَا رحمٰن and إِيَّاكَ نَعْبُدُوَ إِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ يَا اللهُ يَا رَحِيْمُ. similarly complete all 99 names. Then complete Surah Fatiha and pray to Allah with compelte faith.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For strong reflexes (مضبوط اعصاب)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category (اقسام)	Physical Health (جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on March 2010 Page No.21 عبقری رسالہ مارچ ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۲۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	صبح نہار منہ اور شام کو ایک ایک گلاس پانی پر 21 بار بسم للہ شریف پڑھ کر دم کریں اور شمال رخ ہو کر یہ پانی تین گھونٹ میں پی لیں۔ یہ عمل انیس دن جاری رکھیں اس طرح کہ آخری

دن یعنی انیسویں دن صبح شام اکیس بار کے بجائے پندرہ پندرہ بار بسم اللہ شریف پڑھی جائے۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	بِسۡمِ اللّٰہِ شریف
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Reciteبِسۡمِ اللّٰہِ21times on one glass of water and drink it early morning ad evening. Face north and drink this water in three sips. Continue this practise or 19days and on the 20th day reciteبِسۡمِ اللّٰہِ15times on water and drink it.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For ailments(بیماریوں کا گھر)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on March 2010 Page No.21 عبقری رسالہ مارچ ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۲۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	چلتے پھرتے اٹھتے بیٹھتے ہر وقت دل ہی دل میں یَاسَلَامُ کا ورد کیا کریں۔ گھر کے تمام افراد صبح وشام پانی پر تین مرتبہ یَاسَلَامُ دم کر کے پی لیا کریں چھوٹے بچوں کو کوئی بڑا شخص دم کر کے پانی پلا سکتا ہے۔ وظیفے کی مدت 90دن ہے انشاءاللہ حالات میں بہتری پیدا ہوجائیگی۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	یَاسَلَامُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite یَاسَلَامُ throughtout the day. All the family members shold recite 3 یَاسَلَامُ times on water and drink it do this practise for 90days, Inshallah it will bless you with betterment.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for headache(سر کے درد کا علاج)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on March 2010 Page No.26 عبقری رسالہ مارچ ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۲۶
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	مواہب لدینہ میں جامعہ حمدی سے منقول ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم درد سے پناہ مانگتے اور درد کے وقت یہ دعا پڑھتے تھے۔ بِسۡمِ اللّٰہِ الۡکَبِیۡرِ اَعُوۡذُ بِاللّٰہِ الۡعَظِیۡمِ مِنۡ شَرِّ کُلِّ عِرۡقٍ نَعَّارٍ وَّمِنۡ شَرِّ النَّارِ اس دعا کو پہلے پانچ مرتبہ پھر دوبارہ سات مرتبہ پھر گیارہ مرتبہ پڑھ کر درد کو جھاڑنا بہت مفید ہے۔ ہر دفعہ درد کی جگہ پڑھنے والا یا خود مریض اپنے ہاتھ سے پکڑے جب دم

	کرنے والا ایک دفعہ دم کرے ہاتھ درد کی جگہ سے ہٹا لیا جائے گا اگر آرام نہ ہوتو پھر اسی طرح درد کی جگہ پکڑ کر دعا پڑھ کر دم کیا جائے انشاءاللہ تین مرتبہ دم کرنے کے بعد درد میں بہت سکون اور آرام آجائے گا۔ اگر آرام نہ ہو پھر چار گھنٹہ کے بعد اسی طرح درد کو جھاڑا جائے۔ دن میں دو دفعہ اس عمل کو کیا جائے انشاءاللہ بالکل آرام ہوجائے گا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	اللهِ الْكَبِيْرِ اَعُوْذُ بِاللهِ الْعَظِيْمِ مِنْ شَرِّ كُلِّ عِرْقِ قَعَّارِ وَمِنْ شَرِّ النَّارِ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	It is enlisted in Mohib Ladina from Jamia Hamdi that the Holy Prophet PBUH used to seek protection from the pain and recited بِسْمِ اللهِ الْكَبِيْرِ اَعُوْذُ بِاللهِ الْعَظِيْمِ مِنْ شَرِّ كُلِّ عِرْقِ قَعَّارِ وَمِنْ شَرِّ النَّارِ It is very useful to recite this supplication five times then seven time and then 11times. Do it thrice while holding the place of pain. If still there is pain do it again after four hours. Do this practise twice a day it will ease the pain.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For strong memory(لاجواب حافظہ کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصداور فائدہ)

Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on March 2010 Page No.26 عبقری رسالہ مارچ ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۲۶
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جس شخص کا حافظہ خراب ہو مزاج میں بھول زیادہ ہو 343 مرتبہ عشا کی نماز کے بعد ان مبارک آیتو کا روزانہ پڑھنا نہایت مجرب ہے 40 دن کے بعد برسوں کی بھولی ہوی باتیں یاد آ جائیں گی۔ آیتیں یہ ہیں۔ سَنُقْرِئُكَ فَلَاَ تَنْسٰى اِلَّا مَا شَاءَ اللّٰهُ ۔ اِنَّهٗ يَعْلَمُ الْجَهْرَ وَمَا يَخْفٰى ۔ وَنُيَسِّرُكَ لِلْيُسْرٰى مگر مع بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ کے پڑھے اول آخر 13،13 مرتبہ التحیات والا درود شریف بھی پڑھنا لازم ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سَنُقْرِئُكَ فَلَاَ تَنْسٰى اِلَّا مَا شَاءَ اللّٰهُ ۔ اِنَّهٗ يَعْلَمُ الْجَهْرَ وَمَا يَخْفٰى ۔ وَنُيَسِّرُكَ لِلْيُسْرٰى ۔ مگر مع بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	The person wh has weak memory should recite these verses 343 times after Isha prayer or 40days. Here are the verses. سَنُقْرِئُكَ فَلَاَ تَنْسٰى اِلَّا مَا شَاءَ اللّٰهُ ۔ اِنَّهٗ يَعْلَمُ withالْجَهْرَ وَ مَا يَخْفٰى ۔ وَ نُيَسِّرُكَ لِلْيُسْرٰى التحیاتdaroodبِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ 13 times.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For back pain(کمر درد کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on March 2010 Page No.26 عبقری رسالہ مارچ ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۲۶
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جس کی کمر میں درد ہو، سات طشتریوں (پلیٹوں) پر ان مبارک آیتوں کو لکھ کر روغن زیتون سے آیتوں کے نقش کو زائل کر کے درد کی جگہ ملنا نہایت مفید عمل ہے آیتیں یہ ہیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	قَدْ اَفْلَحَ مَنْ تَذَكّٰى وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهٖ فَصَلّٰى بَلْ تُؤْثِرُوْنَ الْحَيٰوةَ الدُّنْيَا ۔ وَالْاٰخِرَةُ خَيْرٌ﵂ وَّ اَبْقٰى ۔ اِنَّ هٰذَا لَفِي الصُّحُفِ الْاُوْلٰى۔ صُحُفِ اِبْرٰهِيْمَ وَ مُوْسٰى (سورۃ الاعلیٰ پارہ نمبر 30)
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	The person who is suffering with back pain, write these verse on seven plates and wash it with olive oil and apply this oil to the place of pain here are the verses .قَدْ اَفْلَحَ مَنْ تَذَكّٰى وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهٖ فَصَلّٰىبَلْ تُؤْ ثِرُوْنَ الْحَيٰوةَ الدُّنْيَا ۔ وَالْاٰخِرَةُ خَيْرٌ﵂ وَّ اَبْقٰى ۔ اِنَّ هٰذَا لَفِي الصُّحُفِ الْاُوْلٰى۔ صُحُفِ اِبْرٰهِيْمَ وَ مُوْسٰى

Name of Amal
(وظیفے، دعا کا نام)
Quran(قرآن)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on March 2010 Page No.28 عبقری رسالہ مارچ ۲۰۱۰ صفحہ نمبر
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جوشخص چھینک آنے کے بعد اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ عَلٰی کُلِّ حال پڑھنے کا معمول بنائے گا اسے دردِ دانت یا دردِ سر کی بیماری نہ ہوگی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ عَلٰی کُلِّ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	The person who says اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ عَلٰی کُلّ after sneezing will be protected from head ache and tooth ache.

Name of Amal
(وظیفے، دعا کا نام)
Meditation یعنی مراقبہ

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	Meditation
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)

Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on March 2010 Page No.43 عبقری رسالہ مارچ ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۴۳
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	سوتے وقت اگر باوضواور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ کا ورد اول وآخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا یا گئی ہوں یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے شروع میں تصور بناتے ہوئے مشکل ہوگی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	It is better to sleep with ablutions otherwise recite بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ in abundance for 10minutes while sitting on your bed, recite three times Darood in the beginning and end then lie down. Keep your problem or disease in your mind and imagine that golden light is descending from the sky in your head and rest of the body. Keep imagining this till you fall asleep Inshallah it will solve your problem.